



Juramentó Gabinete Flores-Aráoz



SÍGUENOS

Pág. 10-11



-Entre ellos está Juan Sheput en el Ministerio de Trabajo, Fernando D'Alessio a cargo del Ministerio de Educación, Abel Salinas frente al Ministerio de Salud.
-La gestión que tiene como presidente de transición al Presidente del Congreso, Manuel Merino de Lama, no tiene a ningún ministro de la gestión de Martín Vizcarra.

EsSalud Cajamarca reapertura consultorios externos con atención presencial



Pág. 2

En solo 24 horas, el mundo suma más de 10,000 muertes por COVID-19



Pág. 13

Selección peruana tiene listo el once para enfrentar hoy a Chile



Pág. 19



Servicios
Calidad en cada uno de nuestros procesos



CENTRO DE PRODUCCIÓN
Jr. Emancipadores N° 208
Cel. 976 968 204 - 076 607063

imprentafayce@gmail.com

la solución a tus impresiones



DAS DAS

Índices de felicidad

Por Homero Bazán Zurita^(*)

¿Cómo se mide o se puede medir la felicidad? ¿Cuáles serían los índices de satisfacción para ser felices? ¿El dinero, el amor, la buena familia, la salud, los buenos amigos, un trabajo digno? ¿Qué nos hace felices y qué ítems podemos señalar, enumerar y jerarquizar que nos digan cuán contentos nos sentimos? No lo sé. Creo que depende de cada persona. Hay personas que se dicen que tienen todo y son infelices. Y las hay que no tienen casi nada y son felices. Si le pregunto a alguien me puede decir que para ser feliz tiene que tener mucho dinero, viajar a Europa todos los años y disfrutar del viejo continente y sus atractivos. Otro me dirá que le da muchísima alegría pasear por los países latinos o, de pronto, ir a Miami de vacaciones o de compras, al menos una vez al año. O tener mucho

dinero para poder darse la gran vida, se presupone feliz. O disponer de la vida de otros por el poder que tienen sobre ellos. Una definición del Diccionario de la Real Academia Española define felicidad, precisamente, como estado del ánimo que se complace en la posesión de un bien. Otro más moderado y modesto dirá que es dichoso teniendo salud y su familia, un trabajo digno y un salario decente que le permita solventar sus necesidades básicas y que no necesita más. Por otro lado, el campesino que tiene una pequeña chacra estará feliz diciendo que le basta con sus tierras, que estas sean productivas, que le den para comer, que le sostengan unos animalitos, que le generen un mínusculareta (para arroz, fideos, sal, velas y fósforos), que sus hijos o hijas a algunos de ellos estudien y sepa que van a vivir mejor (económicamente, ¿cierto?). El DRAE

también define felicidad como satisfacción, gusto, contento (no necesariamente por riqueza o poder). Y alguien más espiritual dirá que es feliz si tiene paz de espíritu y la conciencia tranquila; o un buen sacerdote o una monja de claustro dirán sirviendo a Dios somos bienaventurados. O alguien más generoso que le hace feliz ayudar a los demás que necesitan más que él. Pero otros, fastidiando y jodiendo al resto de diferentes maneras, ejerciendo poder por mínimo que este sea y satisfaciendo su vanidad y soberbia, estarán contentos. ¡A saber! Cada uno determinará su felicidad como le plazca. No creo que pueda haber índices cuantitativos para medir esta condición de posesión de satisfacción. Depende de cómo nos criaron y formaron, de nuestro entorno social, de lo que la vida nos ha asignado, de nuestros ángeles y demonios interiores.

^(*)Decano (e) - Facultad de Ciencias de la Salud - Asesor en Gestión de la Investigación y Promoción Cultural (UPAGU).

BUZÓN DE VOS...
TU BUZÓN

e-mail: dnuevodiario@gmail.com

DON GATO Y SU PANDILLA. Antero Flores Araoz, más conocido como "don gato", como él mismo se autodenominó cuando postuló a la presidencia de la República y obtuvo menos del 1%, juramentó ayer al nuevo gabinete. Dicen que se denomina el "Gabinete piano", porque entre sus miembros hay pura tecla.

CORTINAS, PERO NO DE HUMO. Hans Huayta, director de EsSalud, arrugó ayer con el tema de las cortinas compradas durante la pandemia a un precio exorbitante, a todas luces sobrevaloradas, además de ser una compra superflua en el clímax de la pandemia, como si fuera más importante la compra de ornamentos de oficina que implementos de seguridad para su sufrido personal.

ÁRBOL CAÍDO. Al expresidente Martín Vizcarra le están dando con palo, Vitocho, el conocido acciopopulista no ha tenido ningún reparo en llamarlo delincuente. Otro de sus feroces detractores es el congresista Burga, el mismo que casi pierde media cara luego del atroz puñetazo que recibió. Ha tildado a Vizcarra de hampón para arriba en cuanto entrevista le conceden.

LIBRE DE POLVO Y PAJA. Carlos Ezeta, el muchacho que agredió brutalmente al congresista Burga, finalmente fue dejado en libertad y se archivó el caso. Si bien es cierto que compartimos la indignación del impulsivo muchacho, no avalamos ningún acto de violencia que solo quiebran la estabilidad democrática y acaban metiendo en un mismo saco a todos los opositores a este gobierno.

CAJAMARCA DICE NO A MERINO. Cajamarca se ha sumado a las ciudades que marchan en contra del nuevo presidente. Las marchas se han dado dentro de los márgenes que la ley faculta, aunque un despistado conductor de un programa en Cajamarca, ayer se desgañitó pidiendo que no se haga marcha alguna ¿No que muy identificado con el pueblo y con las masas populares?... Muy sospechoso.

Con infraestructura
hidráulica se combatirá el
déficit hídrico en Cajamarca

El flamante director de la Autoridad Administrativa del Agua Marañón en Cajamarca, Ing. Jaime Huamanchumo Ucañay, señaló que los estudios son claros y determinan que el Perú está dentro de los países que afrontarán problemas con déficit hídrico y esto es una realidad por lo cual los agricultores ya sienten estos efectos.

Con respecto a las acciones que se están tomando, las administraciones locales de agua han evaluado esta situación aplicando planes de contingencia, como el evento de difusión de la campaña de sensibilización para

cuidar el recurso hídrico en todas sus formas. Como institución técnica se están haciendo trabajos de sensibilización en los ámbitos de influencia.

A esto se debe sumar los proyectos para mejorar la infraestructura hidráulica e implementar nuevas técnicas de riego para optimizar el recurso hídrico. El Ministerio de Agricultura destino más de 455 millones de soles para el mantenimiento de canales y drenes como parte de la reactivación económica del país, apoyando en algo a los agricultores para reactivar este golpeado sector.

EsSalud Cajamarca
reapertura consultorios
externos con atención
presencial

Los asegurados ya pueden asistir a realizar consultas especializadas a EsSalud Cajamarca, confirmó el director de EsSalud Cajamarca Dr. Hans Huayta Campos, quien señaló que se reabertura la atención de consultorios externos, respetando la hora de cita y no el orden de llegada. Esto con la finalidad de evitar la aglomeración de gente, para lo cual deben estar 10 minutos antes en los consultorios.

Son más de 10 especialidades que se aperturan para lo cual usted debe llamar vía teléfono para separar su cita al número 076 584360 #1, de lunes a domingo de 6 de la mañana a 10 de la noche. También se explicó que por temas de vacunas se puede separar atención llamando al 076 361750 anexo 150, vacunación e inmunización.

"Con esta forma se evita

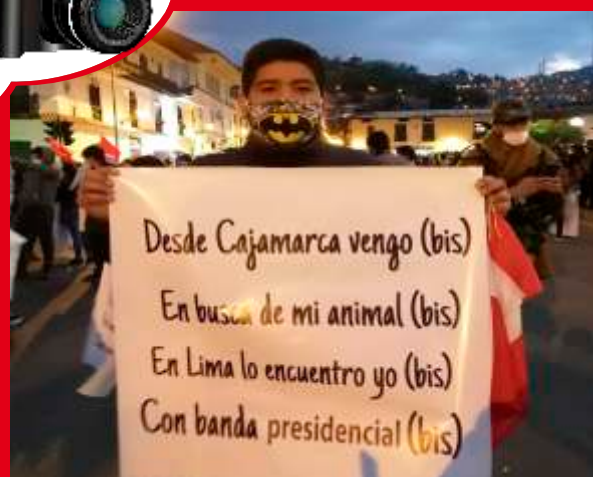
que la población madrugue para realizar largas colas exponiendo su salud, eso ya no se va a permitir ya que la atención es por cita; la pandemia ha permitido ordenarnos de forma sistemática y se va implementar el próximo mes más horarios con las demás especialidades. No se están dando adicionales si pierde la cita para ordenar el sistema de control de citas", recalcó el especialista.

EL DATO

Con respecto al tratamiento de casos Covid-10 existen habilitados tres espacios; La Villa EsSalud, el Simón Bolívar y el Hospital de Mario Urteaga. Con respecto a los casos, actualmente existen 4 pacientes Unidad de Cuidados Intensivos, 5 pacientes en Unidad de Cuidados Intermedios, un deceso y nueve pacientes moderados en Villa EsSalud.



FOTO DENUNCIA



La protesta es un derecho. Cajamarquinos marchan contra nuevo presidente Manuel Merino.



Alertan probable escasez de arroz en Cajamarca

Debido a ausencia de lluvias y baja de nivel de represa Gallito Ciego.

El Director regional de agricultura, Florencio Vera Malaver, indicó que la falta de lluvias está afectando seriamente el almacenamiento de agua en la represa Gallito Ciego, la misma que abastece de agua para la parte baja donde se siembra arroz

Según refirió la falta de agua podría reducir considerablemente el número de hectáreas de siembra con respecto a las que se han sembrado en la actualidad.

Florencio Vera precisó que la reducción de siembra en arroz a futuro podría conllevar a un incremento en su costo afectando la canasta familiar.

Detalló, también que, en el caso mismo de Cajamarca, las siembras ya llevan un retraso y según los técnicos este año sería una época de sequía por la presencia del fenómeno de la Niña.



Realizaron concurso regional de gastronomía

En el marco de la celebración de Semana del Mestizaje se realizó el Concurso de Regional de Gastronomía, con la finalidad rescatar las diferentes comidas típicas de nuestra región y las preparaciones oriundas, como también, promover los productos nuestros productos regionales.

Respetando las medidas de bioseguridad, los participantes haciendo gala de sus habilidades culinarias y gastronómicas, presentaron gran variedad de platos típicos, siendo la ganadora Jhoana Carranza,

quien es acreedora de una cocina, un balón de gas y un diploma de reconocimiento.

Estas actividades reafirman el compromiso de la actual gestión edil en su apuesta por la revalorización de nuestras costumbres ancestrales y la revalorización de nuestro patrimonio cultural inmaterial.

GANADORES

Primer puesto: Jhoana Carranza, segundo Puesto: Restaurante el Rescate y tercer puesto: Restaurante el Maná



Por Mg. Gianina Esther Calderón Pérez¹

PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESTRATÉGICA DEL DELITO - CAJAMARCA

“Las víctimas invisibles”: los menores expuestos a la violencia de género también sufren

“Necesito que mis hijos reciban un tratamiento psicológico, no sé qué pasa con ellos, tienen todo en casa, su papá y yo trabajamos para darles todas las comodidades y caprichos, pero, los vemos tristes, aunque también rebeldes y muy desobedientes, no quieren estudiar, uno de ellos agrede a sus compañeros en clase, y el mayor ha empezado a consumir alcohol... ¿me pregunta usted si los golpeamos? por supuesto que No!, Ahhh pero su papá y yo a veces tenemos pequeñas discrepancias, si...hay agresiones entre los dos, como toda pareja, nadie es perfecto, pero a mis hijos no los tocamos, ellos no pueden quejarse de nada” (madre de familia, con 3 hijos, en la consulta con un psicólogo, que “minimiza” la violencia de pareja, en donde su esposo la maltrata cotidianamente -pero nunca ha denunciado ni solicitado ayuda psicológica por este motivo- y no admite, que sus hijos son “víctimas invisibles” de la violencia que hay en su hogar y por ende, están sufriendo las consecuencias de ello.

Este caso nos revela la realidad que viven muchos hogares en donde la violencia de género se ha instalado, pasando desapercibidas circunstancias en las cuales, se maltrata a la mujer por el hecho de serlo, con frases tales como: “No te maquilles así, por qué te demoras tanto, con esa falda no pareces una mujer de su casa, no sirves ni para la cocina, no te puedes negar a satisfacerme en la cama, las mujeres están para servir a los hombres, los hombres no lloran, tu trabajo no es tan importante como el mío, borra los contactos de tu Facebook que yo no conozco, por qué le pones una carita feliz (emoticon) a tu amigo en el whatsapp?, borra esa foto que has subido a tu perfil, pon una foto conmigo en todos los perfiles de tus redes sociales, no puedes ir de compras sola porque te puede pasar cualquier cosa, no necesitas salir a trabajar, tus hijos te necesitan en casa, todo lo hago por amor y para cuidarte, si terminas conmigo no encontrarás a nadie que te ame como yo, estás vieja y fea nadie sería capaz de fijarte en ti, etc., etc., la lista de frases es interminable, comentarios que constituyen micromachismos, como ha denominado Luis Bonino, a las microviolencias, referidas a esos comentarios que se hacen en la intimidad y que pasan desapercibidos, pero que constituyen el primer peldaño de la escalada de la violencia, los cuales se dan también delante de sus hijos, sin imaginar las consecuencias que ello pueda tener, pues los padres están formando personas, futuros ciudadanos, futuros padres de familia, entonces, es urgente psicoeducar a los padres de familia, bajo el principio de que si queremos vivir en un país libre de violencia debemos empezar por casa, haciendo una autoevaluación de las creencias que tenemos en torno al machismo, que está costando tantas vidas de mujeres y tantos sueños destruidos de los hijos que se quedan sin madre, porque fue asesinada, y sin padre porque tiene que purgar una pena privativa de su libertad.

Los niños, niñas y adolescentes que viven en hogares en los cuales con frecuencia se escuchan gritos, insultos, humillaciones y amenazas, o que observan discusiones entre sus padres que terminan en patadas, cachetadas, puñetazos en el cuerpo, motivados por diversas cuestiones como: celos, manejo de la economía del hogar, demorarse en llegar a casa, tener amistades que la pareja “prohíbe”, consumo de alcohol, etc., indudablemente están desarrollándose en un ambiente insano, no sólo porque los padres -inconscientemente en algunos casos- les están dando un “mal ejemplo” de cómo conducirse en una relación de pareja y de cómo tratar a la mujer en la misma, sino, lamentablemente, porque en su familia se está “normalizando el ejercicio de la violencia” para conseguir lo que uno desee en la vida, peor aún, están enraizando en los hijos creencias erróneas que enfatizan la desigualdad de poderes entre el hombre y la mujer, todo lo cual, provocará graves secuelas en su desarrollo emocional, social, cognitivo y académico, que pueden acarrear hasta su vida adulta.

El concepto “violencia de género” ha hecho observable, un sin número de agresiones que hasta hace poco tiempo se manejaba como asunto privado de la familia, que no debía trascender hacia afuera, y por tanto, nadie tenía que meterse, donde no era raro escuchar gritos de las mujeres en casa de los vecinos, llantos de niños, pues simplemente se pensaba “son problemas normales que suceden en todas las familias”. Pero, si todos pensáramos así, estaríamos reforzando la creencia que las mujeres están en una situación de subordinación respecto del hombre, legitimando de esta forma las relaciones de poder

históricamente desiguales entre ambos, en donde el hombre debe hacer uso de la fuerza para ejercer su dominio; situación que estaría contribuyendo a que las mujeres no denuncien su situación por miedo, vergüenza o culpabilidad, como sucede hoy en día en miles de casos, en los cuales, los hijos están sufriendo también, pues la palabra “hogar” como sinónimo de amor, armonía y protección, ha dejado de tener ese significado para ellos, y se ha convertido en un verdadero infierno, al cual, llegan a acostumbrarse como un mecanismo de defensa, pues se convencen que no pueden hacer nada, pierden el sentido de autoeficacia, como lo explica el síndrome de indefensión aprendida o desesperanza inducida planteada por Seligman, condición psicológica en la que la víctima de violencia aprende a creer que está indefensa, que no tiene ningún control sobre la situación en la que se encuentra y que cualquier cosa que haga es inútil, por lo tanto se paraliza, calla, disimula, se adapta.

Muchos se preguntan e incluso afirman que la violencia es innata, pero lo cierto es que es aprendida, en base a las experiencias vividas desde que las personas nacen, en los diversos entornos como la familia, la escuela, la sociedad. Si la violencia fuera innata en el ser humano, entonces todas las personas serían violentas o todas las personas ejercerían la violencia de la misma manera y en el mismo grado. Otras personas, justifican el comportamiento violento de sus parejas, diciendo: “él no tuvo cariño de padre, lo maltrataron desde niño, en su familia hay malos ejemplos, no tiene trabajo, el alcohol es su problema, etc.”, pero la violencia no se justifica por ningún motivo.

Cuando una persona experimenta maltrato desde la niñez, a medida que va creciendo y haciéndose adulto, tendrá dos caminos: el primero, repetir la misma historia, es decir, maltratar a los demás (pareja, hijos), siguiendo el ejemplo que vivió en su familia de origen, diciendo “a mi me criaron así, por eso haré lo mismo”, y el segundo camino, es el de la resiliencia, en el cual las experiencias adversas transforman positivamente a la persona, en donde los lamentos y malos recuerdos lo motivan a hacer las cosas diferentes, a reivindicarse con la vida, a rechazar la violencia en todas sus expresiones, y más bien, a esforzarse día a día por resolver sus conflictos pacíficamente, brindando amor y respeto a su pareja, hijos, amistades, etc., esta segunda alternativa obviamente implica mayor esfuerzo, mayor autoconocimiento y consciencia del impacto que tiene la violencia en la Humanidad, por ello, es que generalmente se opta por el primer camino, el más fácil, pues las investigaciones actuales indican que los agresores han tenido una historia de maltrato y abandono afectivo, es decir, ellos optaron por repetir su historia, como una forma de “vengarse” en la vida por todo lo que sufrió. Pese a ello, sabemos que todas las personas somos artífices de nuestra vida, tenemos la libertad de decidir respecto a la forma de actuar y de pensar, por lo tanto, todos tenemos la capacidad de elegir una vida libre de violencia.

Además de ejercer violencia entre pares y con la pareja, los problemas de índole psicológico más frecuentes en estas víctimas invisibles de la violencia de género son: ansiedad, depresión, estrés post traumático y trauma severo, personalidad dependiente, manifestados en conductas como: timidez e inseguridad en su vida cotidiana, rechazo a los estudios y/o deserción escolar, autolesiones, intentos suicidas, consumo de alcohol, violencia en el enamoramiento, adicción a los videojuegos, ser víctimas o agresores en bullying y cyberbullying, embarazo adolescente, conductas delictivas, dependencia emocional, etc., la lista es muy larga, ante lo cual es imprescindible detectarla a tiempo, no sólo para que inicien un tratamiento psicológico para sanar sus heridas y retomar sus proyectos de vida, sino para que los padres tomen consciencia de que sus hijos son las víctimas invisibles de la violencia, que también sufren y que ello sea una motivación más para hacer cambios en la forma de conducir sus hogares, rechazando toda forma de violencia.

Finalmente, los menores expuestos a la violencia en sus hogares, también están siendo víctimas del delito de Agresiones contra la mujer e integrantes de la familia, según la Ley 30364, vigente desde el año 2015 en nuestro país, por lo que es necesario en estos casos, hacer la denuncia respectiva ante la Comisaría más cercana, oficinas de la Fiscalía y el Juzgado de Familia.

¹Psicóloga y Coordinadora Unidad Distrital de Asistencia a Víctimas y Testigos – Distrito Fiscal de Cajamarca. Miembro de la Red de Prevención y Protección vecinal contra la Violencia en Cajamarca

Fiscalía realiza acciones para prevenir actos violentos durante las protestas

El Ministerio Público, a través de la Primera Fiscalía de Prevención del Delito, viene realizando acciones preventivas para evitar la comisión de delitos contra la seguridad pública contra la salud pública y contra la vida, el cuerpo y la salud, durante las movilizaciones a causa de la Vacancia Presidencial y asunción del nuevo Gobierno.

Desde el 10 noviembre a la fecha la Fiscalía viene realizando exhortaciones y recomendaciones a los participantes de dichas

movilizaciones convocadas por diversos colectivos en la ciudad. Asimismo, en coordinación directa con la Policía Nacional del Perú, se ha logrado verificar que los manifestantes (aproximadamente entre 50 y 80 personas) vienen ejerciendo su derecho a la protesta de manera pacífica, sin advertirse la posible comisión de hechos delictivos.

La fiscal provincial de Prevención del Delito, Sandra Bringas Flores, indicó que se ha convocado a nuevas marchas el

día de hoy en horas de la tarde y noche, por lo que exhorta a los concurrentes a respetar la propiedad privada y pública, la integridad física de las personas, evitar disturbios y enfrentamientos con las fuerzas del orden.

Durante las manifestaciones se les recuerda a los participantes que además de respetar el orden público, deben adoptar las medidas de bioseguridad (portar su mascarilla y mantener el distanciamiento social), y portar su DNI.



MINISTERIO PÚBLICO
FISCALÍA DE LA NACIÓN
DISTRITO FISCAL DE CAJAMARCA

CONCURSO ARTÍSTICO

Que la
Violencia
nos
h^{ic}Arte

PREMIOS SORPRESA

CATEGORÍAS: Dibujo y Pintura
Memes

DIRIGIDO A:
Estudiantes de nivel primario y secundario

ORGANIZA:
Ministerio Público del Distrito Fiscal de Cajamarca
Segunda Fiscalía de Prevención del Delito

CORREOS PERDIDOS



Por Jaime Abanto Padilla

Puñete

Carlos Ezeta Gómez, es el joven que agredió salvajemente al congresista Ricardo Burga con quien podemos tener antagonismos absolutos y discrepancias perpetuas, pero nada justifica la reacción traicionera y violenta de un muchacho que en un momento de arrebato cometió un acto condenable e injustificable.

Aunque la gran mayoría de peruanos a avalado el hecho y de la noche a la mañana un desconocido Carlos Ezeta se ha convertido en un héroe popular y pese a la absolución concedida por el mismo agredido, Ricardo Burga, el acto siempre será condenable.

Pero nuestro país tiene de cuando en cuando apariciones fortuitas de héroes que surgen de la nada y no precisamente por actos o hechos encomiables o loables, sino más bien por hechos tristes y lamentables que les dan cinco minutos de fama y que acaban casi siempre empoderándolos hasta el infinito.

Si Carlos Ezeta se presenta al Congreso en las próximas elecciones ganaría abultadamente con respecto al más votado sin ningún problema, porque los peruanos a fuerza de sufrir tanta desilusión y traición confundimos la grandeza con actos vulgares que nos conllevan a crear falsos héroes que luego acaban, una vez más, decepcionándonos.

Recordemos el caso de Arlette Contreras, una joven abogada que se hizo famosa por ser la protagonista de un acto violento en un hotel en donde su pareja la arrastró de los cabellos desnuda en medio de una pelea conyugal que fue registrada por las cámaras del hotel. El hecho la lanzó a la fama, se lanzó al congreso y ganó una curul.

Lady Guillén es una sobreviviente. En 2012 fue golpeada salvajemente por su pareja y su caso se convirtió en símbolo de la lucha contra el maltrato a la mujer. Pese a las pruebas, su agresor fue liberado por exceso de carcería. El hecho la hizo famosa y hoy conduce un programa de televisión en un canal nacional en donde expone públicamente las miserias de vidas ajenas, tragedias y tristezas.

Cecilia García es una ayacuchana que promovió una campaña denominada "chapa tu choro" incitaba a la violencia, pero le llegó la fama, se presentó al Congreso y alcanzó una curul. Hoy la prensa ha develado que tiene un oscuro pasado que incluye desfiguración de rostro de una persona y hasta el cambio de identidad.

Hace unos meses el excongresista Carlos Tubino intentaba ingresar al congreso que disolvió Martín Vizcarra, de pronto un anónimo personaje le lanzó un cono en la cabeza y de inmediato se convirtió en una leyenda, aunque nunca se supo su identidad el hecho fue comentado por semanas como si de un episodio heroico se tratara.

Por eso si Carlos Ezeta se lanza al Congreso ganaría con toda certeza, porque estamos tan decepcionados de la justicia que preferimos al ladronzuelo que huye robando un celular que al policía que lo persigue exponiendo su vida. Nos hemos convertido en una sociedad cada vez más pobre de valores que apenas diferencia la virtud de la injusticia, porque a fuerza de tanta decepción nos conformamos con migajas de felicidad, esas mismas que acaban haciéndonos creer en las falsas promesas de quienes terminan siempre decepcionándonos irremediablemente.

Condicionan a enfermeras para que realicen trabajos de mantenimiento de locales

La subdirectora del Hospital Covid Simón Bolívar Dra. Milagros Tacilla, explicó que, ante los limitados recursos para realizar algunas labores de mantenimiento, personal administrativo se ofreció a realizar estos trabajos en sus tiempos libres, labor de mantenimiento con el pintado de los locales administrativos, luego se sumaron el personal de salud sin ningún condicionante. Pero esto no sería del todo cierto, ya que a nuestra mesa de redacción llegaron los audios donde se puede identificar algunas voces y donde se condiciona a las enfermeras a colaborar y las que se nieguen a realizar estas tareas serían reportadas en un informe.

Supuestamente estas acciones se dieron el miércoles en las oficinas administrativas del hospital Covid 19 -Simón Bolívar. Cuatro enfermeras fueron conminadas a realizar trabajos que no les corresponde, las mandaron a lijar y pintar uno de los ambientes del nosocomio. Un día antes recibieron una llamada indicándoles que debían asistir con ropa cómoda al trabajo, no les dijeron el motivo, pero se entendía que era sin el uniforme. Las enfermeras llegaron como cualquier día a cumplir su turno con su uniforme, pero se encontraron con una orden de que debían lijar y pintar



uno de los ambientes del hospital. Sorprendidas por esa decisión se negaron a cumplir tal disposición porque consideran que es un trabajo para varones y que ellas fueron contratadas para la atención de pacientes. En ese momento se generó una discusión entre los responsables de la parte administrativa del hospital y las enfermeras.

Dos de las cuatro profesionales de la salud accedieron a realizar los trabajos en contra de su voluntad y por temor a ser despedidas, las otras dos se opusieron a pesar de la advertencia de que si no pintaban iban hacer un informe que sería presentado a la Red de Salud para su posible despido. Las enfermeras fueron

contratadas en julio pasado en plena emergencia por la pandemia, y su contrato -según aducen- está vigente. "No es posible que nos traten de esta manera después del arduo trabajo que realizamos en plena pandemia, cumpliendo largas jornadas en el turno y ahora que ha disminuido el número de pacientes nos mandan hacer trabajos que no nos corresponde", indicaron.

El malestar laboral o acoso laboral -como refieren- apunta al director del nosocomio Joni Delgado Clavo, a quien consideran un inexperto para manejar la institución habiendo profesionales con más años de experiencia que les corresponde dirigir Simón Bolívar.

Editorial

Tiempos de anemia

Esta batalla no es reciente y debe sostenerse en el tiempo. Al cierre del 2019, el Perú había alcanzado mejoras al reducir en 3.4 puntos porcentuales el índice de anemia en menores de 6 a 36 meses.

La anemia es un mal que afecta al 43% de niños menores de 3 años en el Perú y preocupa que se presente a tan temprana edad porque los estragos de esta enfermedad afectarán la evolución cognitiva y motora durante toda su vida. Y aunque enfrentamos ahora un intenso combate contra el nuevo coronavirus, prosigue el empeño de acabar con ella y ya se obtuvieron los primeros resultados.

Con una inversión de 14 millones de soles, el Plan de Recuperación de Brechas en Inmunizaciones y Anemia en tiempos del covid-19 se ejecuta en todas las regiones del país desde setiembre, y un primer balance revela que más de 35,000 menores ya accedieron al descarte de este mal y a la entrega de suplementos de hierro en los centros de salud y establecimiento seguros.

El trabajo continúa gracias a la capacitación de aproximadamente 2,000 funcionarios y coordinadores de 865 municipalidades en cuanto a acciones de prevención, lo que ha permitido contar con más de 20,000 actores sociales preparados para efectuar visitas domiciliarias con todas las medidas de bioseguridad a fin de evitar contagios por el nuevo coronavirus. El objetivo es que estas intervenciones permitan la recuperación de 188,846 niños a escala nacional y la incorporación de las prestaciones de prevención y tratamiento de la anemia.

Esta batalla no es reciente, y

por su importancia debe sostenerse en el tiempo. Al cierre del 2019, el Perú había alcanzado mejoras al reducir en 3.4 puntos porcentuales el índice de anemia en menores de 6 a 36 meses. Sin embargo, el camino por recorrer aún es largo, sobre todo porque este panorama positivo tuvo un revés durante los meses de emergencia sanitaria por la pandemia.

Es cierto que la recuperación de diversos sectores tomará su tiempo después de la pandemia, pero es vital que aspectos como la lucha contra la anemia revistan prioridad porque los niños en peligro de desnutrición crónica y anemia difícilmente recuperarán esos meses. Y si bien hay denuedo del aparato público por disminuir las cifras negativas, también el sector privado puede aportar.

Desde la Comisión de Lucha contra la Anemia de la Sociedad Nacional de Industrias se ha planteado utilizar una herramienta que hoy no se aprovecha del todo: el mecanismo de obras por impuestos en el sector Salud, lo que permitiría a las empresas implementar proyectos que fortalezcan las capacidades del Estado para brindar servicios a niños y gestantes. Así se podrían retomar las actividades del servicio preventivo promocional respetando las directrices de la nueva normalidad o convivencia social en las instituciones prestadoras de servicio de salud del país.

Con la conjunción de estos esfuerzos podría alcanzarse la meta de disminuir de 43% a 19% su índice de prevalencia para el 2021, en coincidencia con el bicentenario de la independencia. Eso depende ahora de la voluntad de servicio de todos los sectores involucrados en la lucha contra la anemia.

Visita nuestra página web:
WWW.SATCAJAMARCA.GOB.PE

Descarga nuestra APP en:

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

SEGUIMOS TRABAJANDO PARA USTEDES

SAT CAJAMARCA

Interbank
Cuenta Corriente: 702-300087527-0
CCI N: 003-702-003000875270-88

BanBif
Cuenta Corriente: 007000139099
CCI N: 038-640-107000139099-98

Scotiabank
Cuenta Corriente: 000-6521070
CCI N: 009-411-000006521070-00

BCP
Cuenta Corriente: 245-3911358-0-12
CCI N: 002-245-003911358012-98

“La fauna política dominante es extremadamente corrupta, caníbal y mediocre”

(Chota). El sociólogo cajamarquino Iván Salas Rodríguez considera que vivimos en un país que intenta avanzar a empujones, en el que solo las protestas y el periodismo de investigación evitarán que las mafias destruyan al Perú. Opina que el pueblo peruano recordará y sancionará en las urnas a los responsables de decisiones bárbaras en tiempos de pandemia, crisis económica, desempleo e incertidumbre.

“El papel de la población es estar alerta y protestar cada vez que se necesite; también el periodismo de investigación. Estos factores serán la única defensa de los ciudadanos; estas armas evitarán que las mafias destruyan nuestro país”, manifestó.

Salas Rodríguez señaló que no debería sorprendernos esta situación. “La fauna política dominante es extremadamente corrupta, caníbal, chusca y mediocre. Obviamente hay



excepciones, pero son minoría absoluta”, cuestionó.

Enfatizó que lo ideal del nuevo gabinete es que se preocupen por el país; no obstante, es casi imposible. “Allí hay que estar alerta los ciudadanos porque quienes llegan al gobierno solo entran a saquear el país”, dijo el sociólogo.

Advierten falta de interés e incapacidad municipal en el control del tránsito

(Chota). Diferentes vecinos reclaman desde hace meses por el desorden del tránsito vehicular en diferentes sectores de esta ciudad, pero no son atendidos; por ello advierten que hay desinterés e incapacidad en el control del transporte por parte de la Municipalidad Provincial de Chota. Por ejemplo, observan que el tránsito pesado continúa afectando el pavimento de la Av. Inca Garcilaso de la Vega y otras calles; también la Av. Perú y otras calzadas siguen utilizadas como zonas de estacionamiento de vehículos de todo tipo, e incluso para el funcionamiento de talleres metálicos y otras actividades.

“Las ordenanzas municipales y la normatividad nacional están dadas, lo que falta es interés y capacidad de la municipalidad para hacerlas cumplir; o quizá es cierto que ya se negoció para que los transportistas sigan haciendo de las suyas en Chota, yo no creo eso, pero son opiniones que se escuchan”, manifestó el presidente del Comité de Gestión y Desarrollo de la Av. Inca Garcilaso de la Vega, Baltazar Burga Díaz.

Mencionó que - ante la desatención edil a los reclamos - los vecinos

proponen colocar tranqueras en el puente San Mateo, pero eso contraviene las normas, o en todo caso requiere de un permiso; agregó que también hay la propuesta de realizar un plantón ante la Municipalidad de Chota para exigir el cumplimiento de la normatividad.

En otro momento, Burga Díaz pidió que el área municipal de Parques y Jardines cambie por mutuy los sauces que ha sembrado en los sardineles de la Av. Inca Garcilaso de la Vega. Indicó que los sauces desarrollan raíces grandes que pueden romper la infraestructura de cemento.

Santa Mónica Radio



La vacuna contra la difteria está incluida dentro de las inmunizaciones programadas

(Chota). El responsable de Inmunizaciones de la Dirección Subregional de Salud - DISA Chota, Jhony Gayoso Salcedo, señaló que la vacuna contra la difteria está incluida dentro de los paquetes de vacunas programadas para los niños menores de 5 años de edad. Aclaró que por ahora no se ha dispuesto campañas extraordinarias de inmunización contra la referida enfermedad.

“Se ha estado vacunando todo el tiempo contra esta enfermedad. La vacuna contra la difteria está incluida en el esquema nacional de vacunación para los niños de dos meses, 4 meses, seis meses, de 18 meses y de cuatro años de edad. Si los niños tienen todas sus vacunas, no hay problema; sino tienen que acercarse a los establecimientos de salud para que sean atendidos y evaluados”, manifestó.

El funcionario explicó que son 17 vacunas que suelen ser aplicadas para prevenir más de 26 enfermedades en niños, adolescentes, jóvenes, gestantes y adultos mayores. En ese sentido invocó a la población para que participe en las jornadas de vacuna-

ción programadas para cerrar brechas; detalló que las próximas inmunizaciones centrales serán el 12 y 13 de diciembre.

“La meta es vacunar a más de 2 mil niños menores de 5 años, así como también a adolescentes, jóvenes, gestantes y adultos mayores; en los 164 establecimientos de salud de los 19 distritos de la provincia. Recientemente aplicamos 7 mil 992 dosis a personas de diferentes edades”, manifestó.



Monseñor Alfredo Vizcarra: “La protesta es un derecho”

(Chota). Alfredo Vizcarra Mori, Obispo del Vicariato San Francisco Javier del Marañón, se refirió a las movilizaciones que se realizan en el país, en rechazo a la asunción en el cargo de presidente de la República de Manuel Merino de Lama; incluidas las de ayer tarde, en diversas ciudades del país.

“La protesta es un derecho porque es la manifestación sobre la disconformidad, no creo que deba ser reprimida como lo está siendo, de manera tan exagerada” en ese sentido, el representante de la iglesia católica en Jaén, considero oportuna que deba darse en Lima, la liberación de todos los jóvenes detenidos a raíz de sus expresiones de rechazo al gobierno no reconocido.

“Actuar con esa agresividad, lo que va a generar en los manifestantes es también acciones violentas” dijo Alfredo Vizcarra al exhortar a que las movilizaciones anunciadas para hoy se realicen de manera pacífica.

También Vizcarra Mori, mostró su

apoyo a las organizaciones e instituciones que vienen solicitando el pronunciamiento del Tribunal Constitucional en relación a la legitimidad del Gobierno asumido por Merino De Lama.

En otro momento, cuestionó que Antero Flores-Araoz sea Primer Ministro teniendo conflicto de intereses con ciertas universidades cuestionadas en el país.



**RECARGAS DE
OXÍGENO AL
99.5%**





SEGURIDAD
PUNTUALIDAD
CONFIANZA
BUEN TRATO

ATENCIÓN
**24
HORAS**
LUNES A DOMINGO

*Para tu Comodidad,
Seguridad y Tranquilidad*



957 945 668

Jaén: Más de 500 hectáreas fueron destruidas por incendios solo entre agosto y noviembre

(Jaén). Los incendios forestales entre los meses de junio y noviembre, se han presentado en diferentes lugares del país afectando seriamente extensas áreas que han sido destruidas, acabando con la flora y fauna.

En la provincia de Jaén, aún está arraigada la costumbre de realizar quemas como práctica unida a la agricultura, generando destrucción de pastizales, bosques y cultivos al no poder controlar el fuego avivado por el sol abrazador de la temporada.

Según Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre - SERFOR, solo entre los meses de agosto a noviembre, en cinco distritos de la provincia de Jaén, se han quemado 563.5 hectáreas de pastizales, plantaciones, arbustos, bosque natural, etc.

De acuerdo al registro de la autoridad nacional de flora y fauna al que tuvo acceso www.jaen.pe, entre los meses antes mencionados, se produjo la destrucción de 100 hectáreas en Pomahuaca, en lugares como Virgen del Carmen y Lanchema; en Chontalí se registró la quema de 173.5 hectáreas en zonas como La Huaca, Troncopampa y Miraflores.

Uno de los distritos con más incendios en esos meses ha sido San Felipe, que de acuerdo a SERFOR, registró la destrucción de 250 hectáreas, entre pastos, cultivos y bosque natural, quemas realizadas en Pampa Verde, Cerro Granadillas, Cerro Chorro Blanco y otros. En el



ámbito del distrito de Jaén, de las quemas de las que se tiene registro, son las que tuvieron lugar en el Centro Poblado Tabacal, donde se quemaron unas 30 hectáreas, afectando incluso plantaciones de café; en tanto que en Colasay se reportó la quema de 10 hectáreas en Ahuyaca.

Los datos expuestos, corresponden a los incendios reportados a SERFOR, aunque es de conocimiento público que en los distritos mencionados se han dado otros incendios y que durante esos meses, en el resto de distritos de la provincia también se han registrado múltiples quemas, de los que si se tuvieran registro, sumarían mucho más las áreas destruidas por la irresponsabilidad que atenta contra la naturaleza.

Radio Marañón

Se donó el Campo Ferial Linderos sin consultar al pueblo

(Jaén). EL Consejo Municipal de Jaén, por mayoría, decidió donar el terreno del campo Ferial Linderos a Essalud para que realice la construcción de un Hospital.

El regidor Jorge Días Troyes, declaró que su voto fue en contra, pues recalca que ese predio le pertenece a todo el pueblo de Jaén y no solo a los asegurados de Essalud y la mayoría del Consejo Provincial ha actuado a espaldas del pueblo sin realizar ninguna consulta y sin escuchar los sustentos técnicos

para que se vea otra área y más no la del Campo Ferial Linderos.



Tomarán acciones sobre sustracción de 7 millones de soles de Municipalidad de Callayuc

(Cutervo). Reunión multisectorial se llevará a cabo en el parque principal, el día de hoy.

Hoy tendrá lugar la reunión multisectorial para analizar y tomar acciones respecto a la sustracción de 7 millones de soles de las arcas de la Municipalidad Distrital de Callayuc.

Cita está programada para las 10:00 am, en el parque principal de la referida localidad, por lo que, cursaron convocatoria a represen-

tantes institucionales y autoridades de los caseríos del mencionado distrito para su participación.

El Subprefecto distrital, Prof. Juan Sánchez Mena, dijo que se cursó formalmente la citación al alcalde distrital, Ángel Montenegro Cabrera, y funcionarios de la entidad edil, a fin de escuchar sus versiones y, en conjunto con asistentes, encaminar decisiones y procesos legales pertinentes.



Municipalidad supervisa vía carrozable

(San Pablo). La Municipalidad Provincial de San Pablo a través de su alcalde, supervisó la vía carrozable: Santa Rosa de Unanca-Nuevo Loreto-San Ignacio Bajo-Chorro Blanco-Yerba Santa-Santa Rosa de Callancas-Conga de Patiño, que se encuentra a un 75% de su culminación.

La arteria vial de 20 Km. de longitud que iniciando en el Centro Poblado de Santa Rosa de Unanca culmina en Conga de Patiño, en el distrito de San Pablo, goza de un presupuesto asignado de S/. 1'738,855.00, y va quedando en

magníficas condiciones y apta para su transitabilidad vehicular, señaló la autoridad.

En la actualidad está a un 75 % en su correspondiente avance físico, y prácticamente, próxima a su culminación, "gracias a la responsabilidad y empeño del consocio ejecutor, así como a la constante supervisión del organismo edil de la heroica provincia de San Pablo, que no descuida las condiciones en que se ejecutan los trabajos y la calidad de los materiales a emplear, para garantizar su durabilidad en el tiempo" afirmaron.



Teléfonos de Emergencia

- PNP COMISARÍA CENTRAL (076) 362165
- PNP COMISARÍA SAN JOSÉ (076) 340584
- PNP COMISARÍA DE FAMILIA (076) 362165
- PNP COMISARÍA DE TRÁNSITO (076) 362165
- PNP COMISARIA BAÑOS DEL INCA (076) 348002
- SERENAZGO CAJAMARCA (076) 361711

- CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA (076) 5844000
- OSINERMING (076)341163
- HIDRANDINA (076) 594015
- SEDACAJ (076) 362120
- BOMBEROS (076) 363333
- BOMBEROS 159

- BOMBEROS BAÑOS DEL INCA (076) 348344
- DEFENSORÍA DEL PUEBLO (076) 604396
- SUNASS (076) 312934

Anuncian nueva infraestructura para tres instituciones educativas de Cutervo

(Cutervo). El alcalde provincial de Cutervo, Sr. Raúl Pinedo Vásquez, anunció la construcción de moderna infraestructura educativa en Rejopampa, Sumidero y Cruz Roja.

El burgomaestre anunció que se encuentra en etapa de licitación los proyectos de "Mejoramiento de los servicios de educación secundaria de la I.E. José Villegas Fernández de Rejopampa y de la I.E. N° 16981 de Chugurmayo de Sumidero".

De otro lado, Pinedo Vásquez, espera que a fines de noviembre se

convoque a licitación pública el proyecto de "Mejoramiento de los servicios de educación primaria en la I.E. N° 10885 del C.P. Cruz Roja, distrito y provincia de Cutervo" a fin de iniciar con la ejecución.

De otro lado, sostuvo que este viernes 13 de noviembre se inaugurará la II etapa de la moderna infraestructura de la I.E. N° 18015 del caserío de Payac Muñuño, obra que fue ejecutada con una inversión de S/. 927,590.73.



Fiscal libera a sujeto que agredió salvajemente a su pareja por no haber elementos de convicción

(Amazonas). En horas de la noche del viernes 23 de octubre ante los gritos desesperados de una mujer que estaría siendo agredida por su pareja, efectivos de la Policía Nacional recibieron llamadas de emergencia quienes se constituyeron hasta una vivienda donde encontraron a una mujer bañada en sangre con el rostro desfigurado arrinconada en una esquina de la cama y las paredes con abundante sangre.

Este individuo que responde al nombre de Fabio Junior Acosta Mercado fue detenido y trasladado hacia la Comisaría de Chachapoyas donde el Tercer Despacho de la Fiscalía Penal a cargo del Dr. Huamán Defina, para las investigaciones correspondientes.

Mientras tanto familiares y amigos



vienen solicitando justicia para que esto no quede impune y se castigue con todo el peso de la ley, ya que el Fiscal había dado libertad al agresor de la humilde madre por no haber elementos de convicción (pruebas).

Formalizan investigación preliminar contra directora de hospital de Jaén

(Jaén). La Segunda Fiscalía Provincial Penal de Jaén abrió investigación preliminar por un plazo de 90 días en contra de la directora del Hospital de Jaén, Diana Bolívar Joo, por el delito de cobros indebidos en agravio del Estado.

La orden fue dada por la fiscal provincial Rosa Stany Falla Salazar, quien decidió continuar con las diligencias luego de apreciar sustento legal en la denuncia interpuesta por el ciudadano Benjamín Huamán García ante su despacho.

Según la acusación, Bolívar vendría cobrando un adicional suma de S/. 1 739.05 por concepto de cancelación de bonificación y guardias hospitalarias del personal nombrado. El mismo que no se encontraría consignado en la remuneración que recibe a fin de mes.

Esto fue corroborado con el comprobante de pago N° 290 del registro SIAF 0000000404, emitido el pasado 24 de febrero de este año por el Hospital de Jaén. El cual fue presentado por Benjamín Huamán ante el Ministerio Público.

No obstante, acota que la profesional no ejerce funciones de guardia hospitalarias porque posee el cargo de directora.

Además, que no es una trabajadora nombrada sino una autoridad de confianza designada por el gobernador regional de Cajamarca Mesías Guevara Amasifuén, señala la denuncia.

Por lo tanto, la fiscalía programó diversas actividades propias de la investigación preliminar que determinará la responsabilidad de Bolívar en los hechos que se le denuncia penalmente.

"Es necesaria la construcción de hospital nivel III para ampliar y mejorar el servicio"

(Jaén). El director de EsSalud de Jaén, William Trigoso Rojas, saludó la disposición del concejo municipal de Jaén de donar el campo ferial de Linderos (20,060.12 m²) a la aseguradora social EsSalud para la construcción de un nuevo hospital.

"Quiero agradecer y felicitar al magno concejo de Jaén por haber hecho realidad este requerimiento de donar el terreno a la aseguradora social. Asimismo, esperamos se complemente con la documentación correspondiente para gestionar la ejecución del proyecto", indicó.

Trigoso indicó que como red asistencial conformada por cuatro provincias (Cutervo, Chota, Jaén y San Ignacio) es necesario la construcción de hospital nivel III para ampliar y mejorar el servicio para los más de 90 mil asegurados de la macroregión nororiental.

Con respecto al plazo de tres años dado por la comuna para que se ejecute el proyecto, el director



indicó que cuentan con el apoyo de la alta dirección de EsSalud, e incluso se cuenta con un fondo que será usado en la construcción del nosocomio.

Del mismo modo, señaló que se plantea efectuar un hospital con visión de futuro, explicó que lo se desea es que en unos años el hospital se pueda transformar en uno más avanzado y que sea un centro referencial de la región.

Hospital de provincia de Santa Cruz está en camino

(Santa Cruz). La Municipalidad Provincial de Santa Cruz dio inicio a la gestión para la construcción de un moderno hospital, de la categoría 1-4. Ahora, el Gobierno Regional de Cajamarca deberá continuar con las diligencias, así lo dio a conocer el burgomaestre José Marino Díaz Alarcón.

"Nosotros iniciamos la gestión ante el Programa Nacional de Infraestructura de Salud (Pronis) del Ministerio de Salud (Minsa) y, por la normativa del Minsa, del nivel 1-4 ya no les corresponde a las entidades municipales su ejecución, sino a los Gobiernos regionales", precisó.

"Por eso, hemos transferido al Gobierno Regional de Cajamarca el perfil y todo el expediente para que continúe y se logre firmar el convenio con el Pronis-Minsa. Así se podrá conseguir el financiamiento para la elaboración del expediente técnico", explicó.

Díaz Alarcón sostuvo que tiene la confianza de que, con el actuar del gobernador regional de Cajamarca Mesías Guevara, se logre la firma del convenio para iniciar la elaboración del expediente técnico y luego buscar el financiamiento que supera de los 45 millones de soles.

La autoridad indicó que la entidad de salud tendrá sala de internamiento, laboratorio especializado, centro materno infantil y estará totalmente equipado con equipos de última generación para que la población cuente con un hospital cerca y evite acudir a otros lugares.

Finalmente, recalcó que para este proyecto se cuenta con un área de 2.800 metros cuadrados, ubicado frente al cerro Cotorumi, cuyo sustento se adjunta al expediente que está en manos del Gobernador Regional de Cajamarca.

Ministerio Público incauta más de US\$ 1.2 millones en barras de oro

La Tercera Fiscalía Provincial de Extinción de Dominio de Lima incautó seis barras de oro, como parte de un proceso de extinción de dominio seguido contra la empresa Logística Minera Braxón E.I.R.L.

La medida fue ejecutada el 10 de noviembre por la fiscal adjunta provincial Mabel Gutiérrez Pérez, con el apoyo de la asistente de función fiscal Ana Cecilia Ortiz Echegaray.

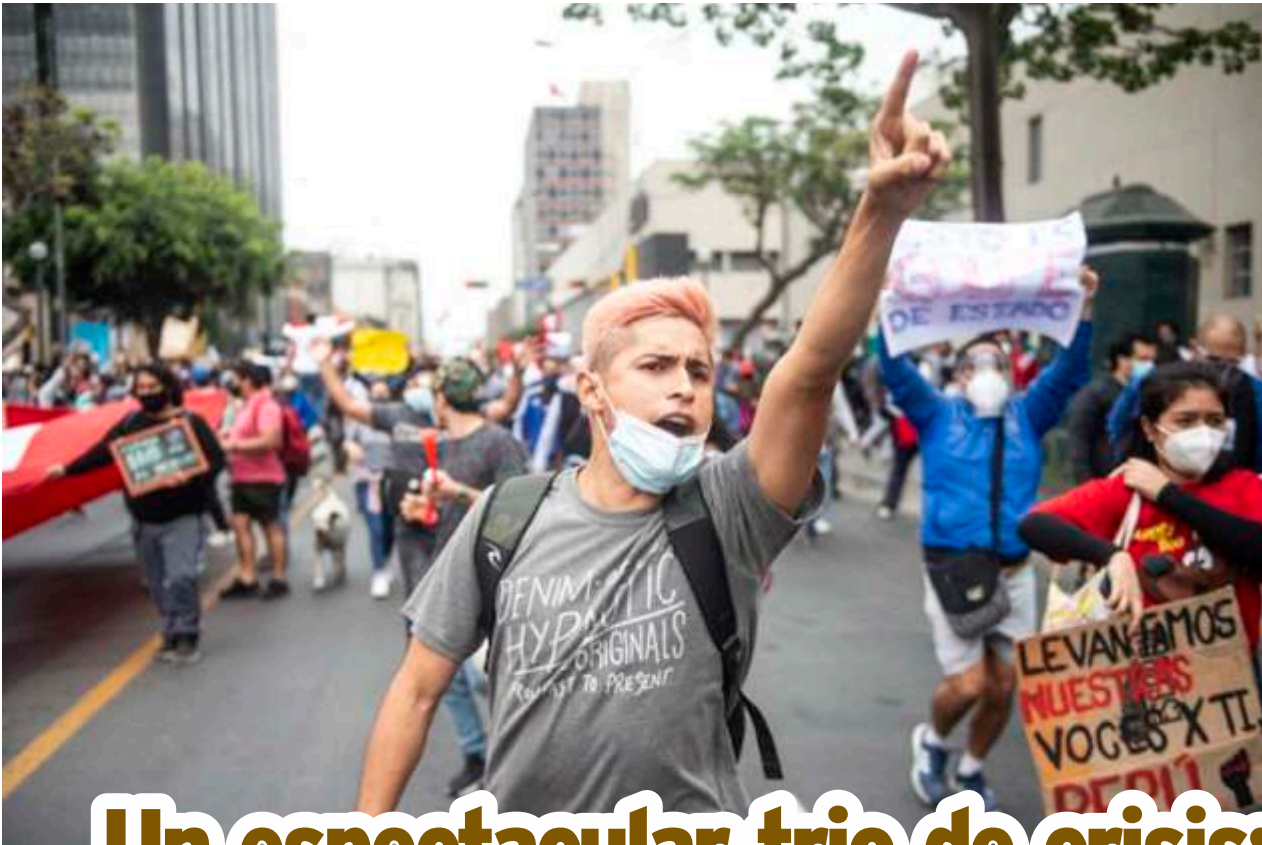
Lo incautado pretendía ser exportado a Dubái, y pesa un total de 21.51 kilogramos y está valorizado en un millón 239 988.39, aproximadamente.

A pesar de tener un capital social mínimo, la empresa Logística Minera Braxón E.I.R.L., exportó oro por 19 millones 34 379.63 dólares entre los

meses de marzo de 2019 a junio de 2020.

El mandato judicial de incautación fue expedido por el Juzgado Especializado de Extinción de Dominio del Callao y las seis barras de oro fueron entregadas al Programa Nacional de Bienes Incautados (Pronabi) para, posteriormente, ser depositadas en las bóvedas del Banco de la Nación.

Diversos elementos indican que el oro incautado proviene de la minería ilegal, actividad ilícita que causa un serio daño al sistema ecológico, a la economía nacional y a la sociedad en general.



Por Hugo Reyna Goicochea



Un espectacular trio de crisis: sanitaria, económica y ahora política

A la crisis sanitaria que excede ya los ocho meses, con grandes estragos en la salud pública de la población en nuestro país, con cerca de un millón de contagios y más de 35 mil personas fallecidas, generando una alarmante crisis económica, se suma ahora la más crítica situación de crisis política, expresada en la vacancia, hace unos días, de quien venía ejerciendo el cargo de Presidente de la República, Martín Vizcarra Cornejo; el mismo que había sucedido al defenestrado y acrobático presidente Pedro Pablo Kuczynski Godard, quien ejerció el gobierno desde el 28 de julio de 2016 hasta el 23 de marzo de 2018, obligado a renunciar por los escándalos de coimas y corrupción.

LA INESTABILIDAD POLÍTICA

Esta crisis e inestabilidad política que se vive en el país, viene siendo arrastrada, desde muchas décadas atrás, ante la ausencia de una clase política, capaz de constituir una verdadera garantía de consolidación democrática nacional, en tanto la existencia de aspiraciones e interés económicos muy antagónicos, que prevalecen sobre los sentidos anhelos e intereses de las grandes mayorías. Recordemos que desde la fundación formal de la República en 1821, hemos tenido una serie de vaivenes y gobiernos de facto y dictatoriales a través de golpes militares y caudillos civiles, apuntalados por el respaldo de las fuerzas armadas. El último gobierno, producto de un golpe militar fue el de Velasco Alvarado, culminado por Morales Bermúdez entre 1968-1980 y, luego el gobierno dictatorial, disfrazado de democrático, de Alberto Fujimori, a partir de 1990 al 2000.

EL ESTIGMA DE LA CORRUPCIÓN

Y es que, en lo que va de la vida republicana, en los 199 años, luego de la independencia, los gobernantes de turno, siempre han estado marcados por el estigma del abuso

del poder y la corrupción en el manejo de los recursos del Estado, no solo en el caso del nivel central, sino también, en las últimas décadas en los gobiernos subnacionales. Prueba de ello, las detenciones y encarcelamiento de presidentes nacionales, regionales y de alcaldes provinciales y distritales y un número significativo de funcionarios públicos, miembros de las fuerzas armadas y policiales, así como integrantes del poder judicial y fiscalía. Es decir, el baño de la corrupción ha venido empaquetando a toda clase de personajes, incluidos también deportistas y miembros de la farándula, en todo el país.

LA LUCHA DE PODERES

La ausencia de partidos políticos y organizaciones estables y consolidadas para lograr una estabilidad política y una sucesión democrática, como lo hay en otros países de nuestra propia región; ha propiciado la aparición del aventurerismo politiquero, de supuesto líderes, sin trayectoria de compromiso social, no obstante, promocionados y auspiciados por los sectores del poder económico, que en los últimos periodos de gobierno, han mostrado una lucha encarnizada entre el poder legislativo y el ejecutivo; así como en sus repercusiones en mantener la sumisión de instituciones como el poder judicial, fiscalía, fuerza armadas y policiales, y también por la captura de los organismos públicos constitucionales.

EL PAGO CON LA MISMA MONEDA

Muestra de esta exacerbación de lucha de poderes fue la disolución del Congreso en setiembre de 2019 por el gobierno del hoy defenestrado ex presidente Martín Vizcarra y la convocatoria a elecciones para un nuevo parlamento; el mismo, que en este vaivén de intereses políticos, luego de un par de meses, en que -en una primera oportunidad- se respaldó su continuidad, el

pasado 9 de este mes, mas por cálculos políticos que por la objetividad comprobada de hechos de corrupción de Vizcarra, cuyas acusaciones están en curso, se le bajo "el dedo", a nombre de una supuesta moralidad y lucha frontal contra la corrupción, en un Congreso, en el que 68 de sus miembros, también se encuentran en investigación por parte del Ministerio Público, muchos de ellos, con serios problemas por supuestos actos de corrupción.

UN VERDADERO CLIMA DE INCERTIDUMBRE

Lo sucedido el pasado 9 de noviembre, no es sino, la muestra de una lucha irracional de poder, en la antesala de un proceso electoral, en el marco de una situación sumamente delicada de crisis sanitaria y económica, producto de los estragos de la pandemia del Coronavirus, que viene impactando en el descenso significativo de los niveles de vida de las grandes mayorías en nuestro país, que poco a nada pareciera importarles a los ineptos políticos que se rasgan las vestiduras por una supuesta lucha frontal contra la corrupción, flagelo que pareciera ya forma parte del ADN de la "clase política nacional".

LA MOVILIZACIÓN SOCIAL

Unos de acuerdo, otros no, lo cierto es que, este quiebre en la continuidad democrática, le viene haciendo mucho daño a nuestro país, nos muestra al mundo como una sociedad caótica, sin intereses comunes, sin un horizonte hacia el bienestar social, en la que la corrupción se ha impregnado en todas las esferas de la vida social, económica y política, y la captura del gobierno para satisfacer los intereses de grupo, al margen de las grandes aspiraciones de la sociedad en su conjunto.

La situación de inestabilidad política e ilegitimidad del actual gobierno y de un presidente

respaldado por 105 votos, es sumamente evidente, por ello las protestas y movilizaciones en la capital y departamentos continúan, en muchos casos pacíficas, pero también en otros con excesos, atentándose contra la propiedad pública y privada y produciéndose un clima de tensión social, que repercute directamente en la inseguridad y malestar de la ciudadanía.

SIN LEGITIMIDAD SOCIAL

Las fichas comenzaron nuevamente al acomodo y la repartija de los entes ministeriales y otras entidades del ejecutivo nuevamente en la oferta. Viejos y reciclados "personajes" profesionales en la política, salen nuevamente a la palestra, en tanto, continúan los cálculos, luego de este golpe a la democracia, con miras a la toma del poder en próximo 2021.

Lo paradójico de la presente coyuntura, será que la nueva gestión, como es lógico suponer, en el manejo del aparato y gestión pública, experimentará un gran tropiezo y en los escasos 8 meses que queda para un nuevo gobierno, la inversión pública sufrirá un fuerte retraso, y se prevé asimismo serios problemas en lo relacionado a la devolución de los fondos de las AFP y ONP; así como a posible intromisión en la SUNEDU, ante la presión de los inversionistas en aquellas universidades cuyas licencias fueron canceladas, cortándose los negociados en la educación superior.

Lo paradójico e incomprensible en nuestra realidad, se expresa en que el presidente defenestrado salga con una alta aceptación de la opinión pública a que culminará su mandato y luego siga siendo juzgado y quien ingresa, por una supuesta formalidad constitucional, lo haga en un clima de oposición y descontento de grandes sectores ciudadanos.



Estos son los perfiles de los nuevos ministros del gabinete de Ántero Flores-Aráoz

Entre ellos está Juan Sheput en el Ministerio de Trabajo, Fernando D'Alessio a cargo del Ministerio de Educación, Abel Salinas frente al Ministerio de Salud.

A las 13 horas de ayer juramentaron los 19 nuevos miembros del Consejo de Ministros, a cargo de Ántero Flores-Aráoz. La gestión que tiene como presidente de transición al Presidente del Congreso, Manuel Merino de Lama, no tiene a ningún ministro de la gestión de Martín Vizcarra.

MINISTROS MINISTERIO DE DESARROLLO E INCLUSIÓN SOCIAL

Uno de ellos es el psicólogo Federico Tong, quien estará a cargo del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Hasta hoy, ocupó el cargo de gerente central en el área de Atención al Asegurado de EsSalud. Anteriormente se desempeñó como director de Foncodes, además de regidor en la Municipalidad de Lima.

EDUCACIÓN

En el Ministerio de Educación se ha designado a Fernando D'Alessio Ipinza. Él es vicealmirante de la Marina de Guerra del Perú, docente universitario y administrador peruano. Fue ministro de Salud entre el 17 de septiembre de 2017 y el 9 de enero de 2018.

Según Utero.pe, D'Alessio tuvo una polémica salida del Centrum de la Universidad Católica del Perú (PUCP). Un informe de 201 páginas preparado por la oficina de la Defensoría Universitaria a cargo del abogado Wilfredo Ardito, especificó cómo gestionó este cargo el actual ministro de Educación.

Varios testimonios de catedráticos dan cuenta de las prácticas de intimidación, e incluso de enjuiciamiento, procedentes de D'Alessio.

SHEPUT A LA CARTERA DE TRABAJO

Uno de los personajes con mayores anticuerpos dentro de este nuevo gabinete es Juan Sheput. A él se le ha designado como titular del Ministerio de Trabajo, cartera que ya ocupó desde el 25 de febrero al 7 de octubre del 2005. En aquel momento, durante el gobierno de Toledo, los presidentes del PCM fueron Carlos Ferrero y Pedro Pablo Kuczynski.

El último cargo que tuvo Sheput fue de congresista de la República para el periodo 2016 - 2021. Pero tras el cierre del Parlamento, perdió su curul; volvió a postular para las Elecciones Congresales 2020, pero su partido Contigo obtuvo el último lugar.

MINISTROS DE AGRICULTURA, PRODUCCIÓN, INTERIOR Y VIVIENDA

Alfonso Miranda Eyzaguirre es el nuevo ministro de la Producción. Administrador de empresas, también se ha desempeñado como ejecutivo y consultor especializado en el sector pesquero y acuícola. Él fue viceministro de Pesquería del Ministerio de Producción entre los años 2004 a 2009.

Fernando Hurtado Pascual será el nuevo titular del Ministerio de Agricultura. Él cuenta con estudios de postgrado, como una maestría en el MIT, EE.UU., y el grado de doctor en Gembloux, Bélgica. Además, fue catedrático en la Universidad Nacional



Agraria en Perú, de 1966 a 1990.

En el 2002, fue nombrado jefe de la Unidad de Desarrollo Alternativo de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas (DEVIDA). Posteriormente, en el 2004, asumió el cargo de gerente general de esta organización.

En el caso del Ministerio del Interior se ha designado a Gastón Rodríguez. Él retorna a este ministerio, que tuvo a cargo entre abril y julio de este año. En ese periodo no llegó a tres meses y debió salir por varias denuncias en su contra. Forma parte del cuerpo policial hace más de 33 años, habiendo llegado al grado de teniente general de la Policía Nacional del Perú (PNP). Cuenta con maestría en Administración y Ciencias Policiales en la Escuela Superior de Policía (Esupol), además de una maestría en Gestión Pública con mención en Desarrollo y Defensa Nacional (CAEN).

La cartera de Vivienda, Construcción y Saneamiento está a cargo de Hilda Sandoval. Ella es contadora de la Universidad de Lima. Además, ejerció el cargo de viceministra del Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento. Ha sido también gerente general en el Banco de Materiales, directora ejecutiva y gerente de Operaciones en FONAFE.

ECONOMÍA Y SALUD

José Arista estará a cargo del Ministerio de Economía. Economista de profesión, actualmente se desempeña como consultor de servicios financieros en CAF, Banco de Desarrollo de América Latina.

Trabaja para el Estado desde 1990, siendo ministro de Agricultura, durante el gobierno de Pedro Pablo Kuczynski. Formó parte del Gabinete de la Reconciliación. Se desempeñó como viceministro de Hacienda, (entre el 2006 y 2010), y fue dos veces director nacional de Presupuesto Público (1990 y 2005). También se desempeñó como jefe del Servicio de Administración Tributaria (SAT).

En el 2011 fue presidente regional de

Amazonas. En el 2015, fue director ejecutivo de proyecto para la preparación y desarrollo de los Juegos Panamericanos 2019 del Ministerio de Educación.

Abel Salinas estará a cargo del Ministerio de Salud es médico de profesión formado en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Ha realizado una maestría en Gerencia de Servicios de Salud por la Universidad San Martín de Porres y con estudios de posgrado a nivel diplomado en Economía de la Salud por la Universidad del Pacífico y en Marketing Estratégico por la Universidad Ricardo Palma. Cuenta con especialidad en pediatría y trabajó por dos décadas en el hospital María Auxiliadora.

Salinas ya ha estado a cargo de la cartera de Salud en el Perú. Fue entre el 9 de enero y 2 de abril del 2018 en el gobierno de Pedro Pablo Kuczynski, formando parte del denominado "Gabinete de la Reconciliación" que fue encabezado por Mercedes Aráoz. En su momento, el exministro tuvo críticas hacia el gobierno de Martín Vizcarra por el manejo que tuvo durante la pandemia del COVID-19 en el Perú.

MINISTROS DE TURISMO Y JUSTICIA

Mara Seminario será la titular del Ministerio de Turismo y Comercio Exterior. Ella es economista, gerente general de la Fundación Romero, del Grupo Romero, y fue viceministra de Turismo en el gobierno del fallecido ex presidente Alan García. Es exdirectora de Promperú y ex viceministra de Turismo. Es directora general de Aporta Desarrollo Sostenible, organización dedicada a articular esfuerzos de responsabilidad social de un importante grupo de empresas privadas.

Ha sido gerente general de COMEXPERU - Sociedad de Comercio Exterior del Perú. Fue miembro alterno del Consejo Consultivo Empresarial del APEC (ABAC) y directora ejecutiva del APEC CEO Summit 2008. Ha sido

columnista del diario Perú 21 y de la revista América Economía y co-conductora de un programa radial. Ha sido viceministra de Economía, en el Ministerio de Economía y Finanzas y viceministra de Desarrollo Social en el Ministerio de la Presidencia.

Delia Muñoz estará a cargo del Ministerio de Justicia. Abogada por la Pontificia Universidad Católica del Perú con más de 29 años de experiencia y máster en Derecho Internacional Económico. Es Orden de Ayacucho en el Grado de Caballero. Se desempeña como coordinadora de la Maestría en Solución de Conflictos de la Universidad San Martín de Porres. Ha sido defensora del Estado como procuradora supranacional en el Ministerio de Justicia y agregada legal del Perú ante la OEA, en Washington D.C.

Fue jefa del gabinete de asesores y primera secretaria técnica del Consejo Nacional de Trabajo durante el gobierno de transición democrática. Actualmente, se desempeña como jefa del gabinete de asesores de la Defensoría del Pueblo.

TRANSPORTES Y ENERGÍA Y MINAS

En el caso del Ministerio de Energía y Minas, estará el ingeniero mecánico electricista Carlos Herrera Descalzi. Él ya ocupó este cargo en dos ocasiones, en el 2000 y 2011. Además fue decano nacional del Colegio de Ingenieros del Perú (CIP) en el periodo 2008-2009 y 2013-2014.

En el cargo del Ministerio de Transportes y Comunicaciones está Augusto Valqui Malpica. Antiguo militante aprista, quien fue el último ministro de Transportes del primer gobierno de Alan García. Ejerció este cargo del 9 de mayo al 28 de julio de 1990. Es conocida la rencilla y el alejamiento con el difunto expresidente Alan García, tras dejar el cargo de esta cartera ministerial.

MINISTERIO DE LA MUJER, Y AMBIENTE

Patricia Teullet, es la nueva titular del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Economista por la

Universidad del Pacífico. Siguió una Maestría en Administración en la Universidad La Salle de México. También se especializó en Políticas de Comercio Exterior en la Escuela de Gobierno John F. Kennedy de la Universidad de Harvard.

Trabajó en la Corporación Financiera de Desarrollo (COFIDE) de 1981 a 1984. En mayo de 1996 fue designada Viceministra de Desarrollo Social del Ministerio de la Presidencia por el presidente Alberto Fujimori. Ocupó el puesto hasta noviembre del mismo año. De 1997 a 1999 fue asesora de la Presidencia de la Corporación Financiera de Desarrollo (COFIDE).

En 1999 fue nombrada gerente general de la Sociedad de Comercio Exterior (COMEX). El 2 de agosto de 2001 fue designada viceministra de Economía por el presidente Alejandro Toledo, cargo que ocupó bajo la gestión de Pedro Pablo Kuczynski en el Ministerio de Economía y Finanzas. Renunció al cargo en abril de 2002. Luego de dejar el viceministerio, regresó a la Sociedad de Comercio Exterior (COMEX).³

De 2012 a 2015 fue directora general de Aporta Desarrollo Sostenible. De 2016 a 2018 fue parte de la Comisión Consultiva del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Desde 2019 es gerente general de la Confederación Nacional de Instituciones Empresariales Privadas (CONFIEP).

Lizzet Rojas estará a cargo del Ministerio del Ambiente. Asesora Legal en Estudio Jurídico Corporativo EIRL desde julio 2018 al presente. Trabajó en la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral - SUNAFIL de enero 2014 a agosto del 2017. Estudió en la Universidad de San Martín de Porres, recibiendo titulación como Abogada en la Disciplina académica Civil, Comercial, Ambiente. Comprometida con las energías renovables.

MINISTROS DE RELACIONES EXTERIORES, DEFENSA Y CULTURA

Franca Deza estará frente al Ministerio de Relaciones Exteriores. En 2018 fue Embajadora al frente del Consulado General del Perú en Barcelona. Desde el 2018 es titular de la Dirección General para Asuntos Económicos del Ministerio de Relaciones Exteriores.

Walter Chávez es titular en el Ministerio de Defensa. Jefe de seguridad física en Techint E&C para el proyecto Quellaveco. Es especialista en planeamiento de nivel operacional y estratégico orientados a la seguridad y defensa, experto en seguridad física (security) con amplia experiencia en los ámbitos militar y empresarial.

Cuenta con una Maestría en Gestión y Desarrollo con mención en Gerencia y Dirección de Empresas del Instituto Científico y Tecnológico del Ejército y Maestría en Realidad Nacional, Defensa y Desarrollo Disciplina por la Universidad Alas Peruanas.

En el Ministerio de Cultura estará María del Carmen de Reparaz. Ella formó parte del consejo asesor del capítulo peruano de la ONG Ayuda en Acción (2013-2017). Posteriormente, desde el 2017 integró el consejo consultivo del Museo Pedro de Osma de Barranco.

Huancavelica: Protestas en central hidroeléctrica del Mantaro

La mañana de ayer se produjo un enfrentamiento entre comuneros de Colcabamba y agentes de la Policía y Ejército Peruano que custodiaban la Central Hidroeléctrica El Mantaro ubicada en dicho distrito de Huancavelica. Los comuneros lanzaron piedras y palos a los efectivos que intentaron contenerlos sin éxito. Población de Colcabamba y, de los centros poblados de Los Nogaes, Pilcos, Tocllacuri y Unión Chacas, tomaron la Central Hidroeléctrica El Mantaro exigiendo que se revise los planos presentados para la distritalización del centro poblado de Tocas que actualmente pertenece a Colcabamba, provincia de Tayacaja, Huancavelica.

Áncash fue remecida por temblor de magnitud 4.1



El Centro Sismológico Nacional del Instituto Geofísico del Perú (IGP) informó que un temblor de magnitud 4.1 se registró esta mañana en la región Áncash. Preciso que el sismo se produjo a las 11:33 horas con una profundidad de 43 kilómetros. El epicentro de este evento natural se ubicó en el océano Pacífico, a 100 kilómetros al suroeste de la ciudad de Huarney, distrito y provincia del mismo nombre. Las autoridades locales de Defensa Civil no han reportado daños personales ni materiales a causa de este movimiento telúrico.

Lambayeque: amplían investigación a alcalde de Leonardo Ortiz por convenio para festival



El Ministerio Público de Lambayeque dispuso la ampliación de la investigación preliminar contra el alcalde de la Municipalidad Distrital de José Leonardo Ortiz (MDJLO), Wilder Guevara Díaz, y 11 regidores por los presuntos delitos de omisión de actos funcionales, otorgamiento ilegal de derechos, abuso de autoridad y usurpación de funciones en agravio del Estado.

Presidente Merino llama a la calma y unidad, y ratifica respeto a elecciones



El presidente Manuel Merino de Lama llamó hoy a los peruanos a la calma y unidad, y ratificó que respetará el calendario electoral que definirá a las autoridades que

guiarán el país a partir del 28 de julio de 2021.

"Somos un gobierno de transición, asumimos esta alta responsabilidad por mandato

constitucional y reiteramos el compromiso con los ejes fundamentales, resaltando el respeto al calendario del proceso electoral en marcha", dijo.

Tras referir que respeta a quienes tienen opinión discrepante, el mandatario formuló un llamado a la calma y la responsabilidad para que cualquier expresión política esté dada dentro de la tranquilidad y la no violencia.

"No vamos a producir ningún cambio traumático. El Estado debe seguir funcionando y respetando el trabajo profesional y técnico de todas las instancias", aseveró tras la juramentación del Gabinete Ministerial.

Trujillo: Fuertes protestas contra el gobierno de Manuel Merino

Las marchas en la ciudad de Trujillo por la vacancia presidencial de Martín Vizcarra siguen sumando más adeptos. Hasta el momento se han realizado hasta cuatro marchas contra la asunción en el mando de Manuel Merino.

Los trujillanos llegaron con pancartas con mensajes en contra del ahora presidente Manuel Merino. "Perú, país en donde vacar a un presidente es más fácil que sentenciar a un violador", fue uno de los carteles que portaron los jóvenes manifestantes.

César Acuña Peralta, líder de Alianza Para el Progreso (APP), fue



otras de los políticos peruanos que fue duramente criticado por los manifestantes. Ellos pidieron

que los electores no vuelvan a darle su voto en las próximas elecciones.

"Queremos que se vayan todos, este Congreso golpista no nos representa de ninguna manera. Todos hemos sido testigos de cómo han negociado la salida del presidente y acuérdate que quedará evidenciado durante la designación de los próximos ministros, una vez más se han burlado de todos nosotros y solo para su beneficio", señaló uno de los manifestantes.

Caída de granizo provoca daños en cultivos de papa en Huari

El Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) reportó la afectación de cultivos de papa a causa del granizo que cayó en la provincia de Huari, zona sierra de la región Áncash. La localidad de Huamparán ha sido la más afectada con las precipitaciones sólidas que soportó la provincia ancashina.

De acuerdo a la evaluación preliminar del responsable de la oficina de Gestión del Riesgo de Desastres (GRD) de la Municipalidad Provincial de Huari, la granizada afectó una hectárea de cultivos de papa en la localidad en mención.

El COER Áncash

coordina con la oficina de GRD para la solicitud de la evaluación de daños sectorial a la Agencia Agraria de la provincia de Huari.

Asimismo, pidió a los gobiernos locales poder implementar las acciones que permitan atender de forma oportuna daños por estas granizadas que podrían seguir presentándose en localidades altoandinas.



Áncash reporta cero muertes por Covid-19 en últimas 24 horas

Por segunda vez en lo que va de la emergencia sanitaria, la región Áncash, reportó cero muertes a causa del nuevo coronavirus (Covid-19); según el informe emitido ayer por la Dirección Regional de Salud (Diresa).

El informe indica que la actualización de datos se hizo hasta las 00:00 horas de hoy miércoles 11 de noviembre. La última vez que Áncash tuvo una jornada similar fue el pasado 22 de octubre, cuando tampoco registró fallecidos en dos días.

La alentadora estadística llega luego que, hasta hace unos días, los decesos a causa del Covid-19 habían sido en promedio, tres diarios. Incluso el



Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) Áncash advirtió la última semana un ligero repunte en el número de fallecidos y una baja en la cantidad de recuperados.

El índice de letalidad en la región es actualmente del 4.2% con un total de 1,682 defunciones acumuladas hasta el momento.

Ucrania: hospitalizan al presidente después de contraer la COVID-19

El presidente de Ucrania, Vladímir Zelenski, quien anunció esta semana que había contraído la covid-19, ha sido hospitalizado, si bien sigue trabajando desde su habitación y solo tiene síntomas leves, dijo hoy su portavoz, Julia Mendel. Además de Zelenski ha sido ingresado en un hospital el jefe de su oficina, Andréi Yermak, según adelantó este jueves su asesor, Mijail Podoliak al periódico Ukrainskaya Pravda. Ambos se encuentran en habitaciones aisladas y continúan cumpliendo con sus funciones de forma remota, indicó Podoliak.

Chile abrirá sus fronteras a turistas de todo el mundo el 23 de noviembre



Chile, uno de los pocos países de la región que aún mantiene sus fronteras cerradas, anunció este jueves que permitirá la entrada de turistas de cualquier nacionalidad a partir del 23 de noviembre, sin necesidad de cumplir cuarentena, pero con la obligación de presentar un PCR negativo. Los turistas extranjeros solo podrán ingresar de momento por el aeropuerto Arturo Merino Benítez, que sirve a Santiago de Chile, aunque con el paso del tiempo se irán abriendo otras terminales aéreas y portuarias por todo el país, según publicó el Diario Oficial.

En solo 24 horas, el mundo suma más de 10,000 muertes por COVID-19



Más de 10,000 afectados por el nuevo coronavirus murieron en las últimas 24 horas en el mundo, en plena segunda oleada de la pandemia en Europa y Estados Unidos, según un recuento de la AFP este jueves a las 11h GMT. Sin contar posibles correcciones o modificaciones de las autoridades sanitarias, esta es la primera vez desde el inicio de la pandemia que se alcanza la cifra simbólica de 10,000 muertes en 24 horas.

Papa Francisco felicitó a Joe Biden como ganador de las elecciones en EE.UU.

El papa Francisco habló por teléfono con el presidente electo de Estados Unidos, Joe Biden, el segundo católico que llega a la Casa Blanca después de John F. Kennedy, para darle sus "felicitaciones y bendiciones", informó el equipo de transición del futuro mandatario demócrata.

"El presidente electo agradeció a Su Santidad por extenderle sus bendiciones y felicitaciones y señaló su aprecio por el liderazgo de Su Santidad en la promoción de la paz, la reconciliación y los lazos comunes de la humanidad en todo el mundo", según la declaración emitida por la oficina de Biden.

Biden "expresó su deseo de trabajar juntos sobre la base de una creencia compartida en la



dignidad y la igualdad de toda la humanidad en temas como el cuidado de los marginados y los pobres, abordar la crisis del cambio climático y acoger e integrar a inmigrantes y refugia-

dos en nuestras comunidades".

El vicepresidente de Barack Obama, de 77 años, es el segundo católico elegido a la presidencia de Estados Unidos después de John F. Kennedy en 1960.

Argentina: gobierno aprueba el uso medicinal del Cannabis

El Gobierno argentino, mediante boletín oficial publicado en la página web de la Presidencia, autorizó el uso del Cannabis con fines terapéuticos, regularizando así el autocultivo de dicha planta.

La nueva regulación puntualiza que de este modo "se facilita e impulsa (...) el acceso a las terapias de forma segura e informada para todos los usuarios y usuarias". Al mismo tiempo, el documento anuncia la adopción de "un registro específico" para quienes "cultivan Cannabis (con) fines medicinales, terapéuticos y/o paliativos".

Las autoridades de la nación latinoamericana habían emitido en 2017 una legislación que regulaba el empleo medicinal del Cannabis. Sin embargo, según

especialistas, esta presentaba limitaciones, las cuales han sido superadas por el nuevo decreto.

Por su parte, el ministro de Salud de dicho país, Ginés González García, informó desde su cuenta oficial de Twitter que "la nueva reglamentación de la ley de Cannabis permitirá el acceso al aceite de Cannabis mediante: autocultivo, cultivo solidario o la autorización de especialidades medicinales".



Brasil: Lula culpa a Bolsonaro por crecimiento del hambre

En un mensaje difundido a través de la red social Twitter, Lula manifestó que "habíamos acabado con el hambre y ahora ha vuelto", y señaló que se trata de un problema social que mucha gente ignora pese a que resulta "una enfermedad que no es invisible", dijo.

El líder del Partido de los Trabajadores (PT) lamentó ver "un aumento en el número de niños en las calles pidiendo limosna, hambrientos" y señaló que tras ello yace la ineficacia del Ejecutivo, pues "el hambre no es un fenómeno de la naturaleza; es provocado por la irresponsabilidad del Gobierno", escribió.

Según datos divulgados por el Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE), el hambre alcanzaba a 10.3 millones de personas en 2018,



cuando el país era gobernado por Michel Temer, quien ocupó la Presidencia tras el golpe parlamentario que sufrió Dilma Rousseff (PT) en 2016.

El reporte del IBGE precisa que en ese año al menos el 37 por ciento de las familias de Brasil padecía ese problema. La inseguridad alimentaria se situaba en 35 por ciento en 2004, y gracias a la gestión del PT descendió al 30 por ciento en 2009 y cuatro años después hasta el 23 por ciento, reveló la agencia.

MTC ganó nuevo arbitraje de más de S/ 19 millones a Consorcio Vial Encañada



El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de su Procuraduría Pública, evitó el desembolso de 19,8 millones de soles a favor del Consorcio Vial Encañada, que realizó trabajos de rehabilitación y mejoramiento de la carretera Cajamarca-Celendín-Balsas, región Cajamarca.

El Consorcio Vial Encañada, conformado por las empresas ICCGSA y TYT S. A. C. Contratistas Generales, investigadas por el Ministerio Público por el denominado caso Club de la Construcción, reclamaba la cuantiosa compensación económica en el fuero arbitral por conceptos de mayores costos, mayores gastos

generales, intereses legales y liquidación de contrato, entre otros.

El proceso arbitral estuvo relacionado al Contrato de Ejecución de Obra N.º 097-2012-MTC/20, cuyo objeto es la ejecución de "Rehabilitación y mejoramiento de la Carretera Cajamarca - Celendín - Balsas, Tramo Km. 26+000 - Km. 52+000", ubicada en el departamento de Cajamarca, en la provincia de Cajamarca, distrito de La Encañada.

El procurador del MTC, David Ortiz Gaspar, manifestó que el resultado de este importante caso es producto de la política de lucha contra la corrupción, la misma que desarrolla la

Procuraduría Pública con el apoyo técnico de las diferentes dependencias del sector.

"Esta suma de esfuerzos y compromisos está logrando revertir los resultados adversos que venía sufriendo el Estado y que le significaban la pérdida de importantes sumas de dinero al fisco", sostuvo el funcionario.

Cabe indicar que para obtener este resultado ha sido determinante el diseño de la estrategia de defensa planteada por la Procuraduría Pública del MTC y la colaboración técnica de Proviás Nacional.

Importante ahorro para el fisco

Este importante logro se suma a los numerosos resultados favorables obtenidos por la Procuraduría Pública del MTC, lo que ha motivado que, desde enero del 2017 hasta la fecha, se haya evitado desembolsar a los contratistas demandantes 1.567.619.403,65 soles. De dicho monto, 693.772.008,79 soles están relacionados a arbitrajes con empresas investigadas en el denominado caso Club de la Construcción.

De esta manera, el MTC reafirma su compromiso de continuar con una férrea defensa jurídica de los intereses del sector y de lucha frontal contra la corrupción, cautelando de manera eficiente los fondos públicos.

PLUMA DE PAVO



Por: G. Guillermo Silva R.

Las vacunas

Se entiende por vacuna la preparación química destinada a generar inmunidad contra una enfermedad, estimulando la producción de anticuerpos. Es decir, que son medicamentos los cuales, aplicados a las personas sanas, provocan la generación de defensas, evitando las enfermedades infectocontagiosas en los seres vivos.

La primera vacuna fue descubierta por el médico británico Edward Jenner (1766) y sirvió para combatir la viruela. La idea se le ocurrió cuando vio como las recolectoras de leche eran contagiadas de una especie de viruela por estar siempre en contacto con las vacas (vacunas). Posteriormente, las enfermedades controladas con las diversas vacunas son: Rubeola, Varicela, Poliomieltis, Sarampión, Hepatitis B, Tétanos, Difteria, Tosferina, otras. Pero, una enfermedad que aún no tiene tratamiento efectivo es, el Resfriado.

Los especialistas consideran que, las mejoras en higiene, el saneamiento y el agua potable, son insuficientes para detener las enfermedades infecciosas, y la vacunación es importante y necesaria. Ellos, también siguen la información procedente de las diferentes fuentes en busca de indicios de que una vacuna tenga efectos colaterales. Afirmar que, los motivos principales para vacunarse son protegernos a nosotros mismos y proteger a quienes nos rodean.

Se sabe que, en 1998, se planteó la posible relación entre la vacuna triple vírica (SPR: Sarampión, Paperas y Rubeola) y el autismo, pero, posteriormente lo descartaron. Sin duda, esto produjo una disminución de las tasas de inmunización y la OMS afirma que no hay ninguna prueba de la existencia de una relación entre esta y el autismo o los trastornos del espectro autista.

Actualmente, en nuestro país, aparte de la pandemia Covid 19, han surgido brotes de Difteria, lo que ha ocasionado otra vez pánico en la población, la que se apresuró a formar largas colas con el único objetivo de vacunarse. Vimos el desorden, la desorganización de nuestras autoridades que no mostraron planificación alguna y los medios de comunicación más atinaron a mostrarnos el malestar de la gente y no a los responsables de este caos. Se olvidó el distanciamiento y las reglas básicas del comportamiento humano. Conversando con un amigo, técnico en salud, manifestó que la gente en estos casos somos como las ovejas, seguimos al rebaño, lo que nos inspiró a cambiar la denominación vacuna, por ovejuna.

Además, es preciso conocer que en muchos países la vacunación no es obligatoria, pero es recomendada y la mayoría de las personas aceptan en vacunarse. En el Quebec, Canadá existe un programa de inmunización, el cual ofrece vacunas gratuitas a la población, según un calendario establecido. Aunque, nos parece que lo que tendríamos que preguntarnos es si las vacunas funcionan y si son seguras. Punto para seguir.

Juntos afiliará a domicilio a más de seis mil familias

A nivel de Cajamarca se espera incorporar a más de 6 mil nuevos hogares.

Con el objetivo de llegar a todos los hogares en situación de vulnerabilidad, el programa Juntos del MIDIS inició un proceso nacional de afiliación a domicilio para incorporar a 6 198 hogares a la intervención de "Apoyo Temporal para el fortalecimiento del Desarrollo Infantil", conocida también como Bono de los niños.

En una primera etapa, a fin de cumplir con las normas sanitarias y mantener el distanciamiento social, el proceso de afiliación se realizó a través de llamadas telefónicas a las potenciales familias usuarias.

Sin embargo, durante este proceso, se determinó que un grupo importante de familias carecen de conexión telefónica por problemas de red, por haber perdido su teléfono celular o por no contar con uno.

Por ello, los promotores del programa Juntos, con la debida protección y capacitado para tal



fin, han iniciado un proceso de visitas domiciliarias dirigido fundamentalmente a las familias que aún no han sido afiliadas a la intervención temporal. De esta forma, se espera identificar e incorporar a 6 198 nuevos hogares en Cajamarca.

Asimismo, se vienen realizando de coordinaciones con dirigentes de organizaciones comunales, presidentes de rondas campesinas, así como con representantes de comedores populares y vasos

de leche con el objetivo de ubicar a las familias y reunirlos en locales estratégicos para su afiliación.

Cabe señalar que Juntos tiene como meta general afiliarse a 442 618 hogares en 1 584 distritos del país que superan el 15% de pobreza, según el Mapa de la pobreza provincial y distrital 2018, del INEI. A la fecha, ya se ha logrado incorporar a 220 mil familias a nivel nacional.




**Venta de Aceite Premium,
Filete de Atún,
Sal de Mesa y
Alcohol**



**Jr. José Sabogal 914 - Ref. frente a la UPAGU
Delivery: Cel. 996992524**



Especialistas en la fabricación de:

- Puertas, ventanas, Enrollables, Techos parabólicos, tijerales, Escaleras, Portones, Rejas, Plataformas plegables, Barandas, Pasamanos y todo tipos de estructuras Metálicas.

Trabajos en:
Muelles, Chasis, Tolvas y más...

Mantenimiento de Vehículos



924 434 747- 982 062 054



J&J Reunidos
SERVICIO GENERALES

Servicio de soldadura y estructuras metálicas

- Reparaciones menores en techos, mamparas, barandas, entre otros.
- Construcciones soldadas
- Remolques (Food Truck).
- Techos, mamparas, puertas (enrollables, portones, puertas principales).
- Ventanas, sobreventanas, sobrepuestas

Aceptamos tarjetas sus de crédito

No se exponga al Covid, nosotros llevamos los materiales a precio justos hasta su hogar!!



ATENCIÓN 24/7 Y FERIADOS

jjreunidos@gmail.com **962 379 033**



MED.Saine
Pensando en su bienestar

Creada pensando en su bienestar...

- Consulta por Especialistas **S/. 25**
- Ecografías **DESDE S/. 15**
- Medicina Estética
- Cirugía
- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Medicina Interna
- Parto sin Dolor
- Electrocardiograma
- Ecografía
- Farmacia





■ Sede Pueblo Libre: Jr. San Francisco N° 185
Barrio Pueblo Libre - Cajamarca
Fijo: (076) 604659 Cel.: 950 962277 / 998 899043



**Placas Offset
Papel Periódico
Papel Autocopiativo**

**Vinil Mate/Brillo
Banner Traslúcido
Roll Screen**

Tintas Chemical para Offset



**OFICINA: Jr. José Sabogal N° 977
Telf: 076 344140 - Cel: 977 791368**

impresionesgym33@gmail.com



MASCARILLA DE PROTECCIÓN



ALCOHOL EN GEL



GUANTES



JABÓN LÍQUIDO



REGISTRO SANITARIO

✓ ESPECIFICACIONES TÉCNICAS APROBADAS POR EL MINSA

Pedidos a: **VENTA AL POR MAYOR Y MENOR**

988754212 - 956222115 - 988695422

Jr. Amazonas 234 - CAJAMARCA

US\$ 3,400 millones de inversión minera

Ministro de Energía asegura que habrá cinco proyectos en construcción.

Para el próximo año se tiene previsto el inicio de la construcción de cinco proyectos mineros, que representan una inversión de 3 400 millones de dólares, sostuvo el ministro de Energía y Minas, Miguel Incháustegui.

Detalló que se trata del proyecto San Gabriel, de Buenaventura, una inversión de 431 millones de dólares en Moquegua, que explotará oro.

Yanacocha Sulfuros, que se desarrolla en Cajamarca, tendrá una inversión de 2,100 millones de dólares.

Los otros tres proyectos son Corani, mina de plata con una inversión de 586 millones de dólares en Puno; la mina Inmaculado, una inversión de 136 millones de dólares en Ayacucho; y Relaves Marcona



en Ica, una inversión de 140 millones de dólares.

PBI METÁLICO

Incháustegui destacó que entre enero y septiembre de este año las inversiones

mineras ascendieron a 2,900 millones de dólares. Refirió que el PBI minero metálico, según el BCR, tendrá un crecimiento del 14.4%.

CLASIFICADOS

970 162 436



PERRITO PERDIDO

El día lunes 9 del presente mes de noviembre a las 5 de la tarde en Jr. Pisagua 510, cerca al Banco de la Nación.

Su nombre es **BALU**, color blanco, pequeño.
INFORMES a: 976919535 y 961752671 Se ofrece RECOMPENSA.

REQUERIMIENTO DE PERSONAL

Se necesita **MAESTRO ESPECIALISTA EN ESTRUCTURAS METÁLICAS**, con experiencia, llamar al teléfono:

924 434 747

OCASIÓN

Doy por un año lindo departamento (en condominio) de 77 metros cuadrados, 3 dormitorios, el principal con baño, sala comedor, en el noveno piso con ascensor, áreas comunes, sala de recepción, piscina, zona de parrillas. **A cambio de un departamento o casita** en la ciudad de Cajamarca o Celendín.

Mantenimiento mensual, ubicación en la Av. Costanera al límite de San Miguel con el Callao, cerca de universidades, Radio Patrulla, Plaza Vea y al Colegio Leoncio Prado frente al mar.

Interesados comunicarse con la señora **Olga Bobadilla Cel. 991598529**

Horóscopo

- Aries** (Marzo 21 - Abril 19)
Utiliza tu fuerza energética para proteger tu hogar, la familia y los afectos. Los asuntos relacionados con el amor serán muy importantes. Nuevas oportunidades que vienen cargadas de momentos maravillosos que te permitirán avanzar. No te distraiga, tu alma gemela está cada día más cerca, ten paciencia.
- Tauro** (Abril 20 - Mayo 20)
Estás haciendo lo posible para mantener el equilibrio. Mantente sereno y seguro. Comunicaciones importantes con el extranjero. Te preocupas por la felicidad de todos. Debes saber que no puedes irte a los primeros impulsos, debes cuidar cada acción que realices para lograr los mejores resultados.
- Géminis** (Mayo 21 - Junio 20)
Notable personalidad y presencia, más que brillar te hace ver muy firme. Te proyectas a cosas nuevas y que se ven positivas. Sigue tu lucha por adaptarte y por mantener tu mente en total equilibrio, no dudes de tus capacidades. Sentirás una nueva energía en el amor. Tu actividad despejará con empleo nuevo.
- Cáncer** (Junio 21 - Julio 22)
No guardes cosas del pasado en tu interior, lo mejor será pasar la página y avanzar. Tiempo de ambiciones y búsqueda de la estabilidad. Evita luchas internas que te desvien de oportunidades fructíferas. Te vienen buenos momentos, a pesar de las dificultades siempre puedes encontrar nuevas opciones evolutivas.
- Leo** (Julio 23 - Agosto 22)
En la salud, te estás recuperando físicamente y debes hacerlo también en tu mente, para atraer a ti toda la energía positiva. Documento que esperas avance. No puedes sabotear tu propio avance, así que elimina toda negatividad de tu ser. Situación importante con un familiar. Una decisión te traerá beneficios.
- Virgo** (Agosto 23 - Septiembre 22)
Se vaticina malos negocios, pérdidas económicas y soledad. Ten cuidado con las decisiones que tomes y en quién confías. Muchas cosas ocultas salen a la luz, para mostrarte un rostro distinto de la verdad que te rodea. Las experiencias de un pasado con privaciones llegan a su fin, todo fluirá. Aférrate a la fe.
- Libra** (Septiembre 23 - Octubre 22)
Anhelo material y deseos económicos difíciles de lograr, tendrás que esforzarte más para poder alcanzar todos tus sueños. Cada situación vivida traerá consigo una buena enseñanza, ten paciencia. Alguien querrá expresar su afecto por hacia ti, cuando lo haga, será inolvidable. Tu espíritu guerrero te beneficiará.
- Escorpio** (Octubre 23 - Noviembre 21)
La calma te ha dado frutos y al equilibrar tus sentimientos podrás tener los pies en la tierra. Anuncia una etapa de mucho trabajo. La prosperidad te traerá un dulce romance con la persona menos imaginada. Gran habilidad para negociar, sácale provecho. Se te presentarán ofertas interesantes, evalúalas.
- Sagitario** (Noviembre 22 - Diciembre 21)
Podrás lograr eliminar los inconvenientes u obstáculos, llegará el éxito en el tiempo menos esperado. Cuidate de excesos en la comida o en actividades, debes medirte y no caer en círculos viciosos que te compliquen los días. Finaliza una etapa de escasos resultados. Cambios en puerta y todos para mejor.
- Capricornio** (Diciembre 22 - Enero 19)
Enemigos ocultos merodeando celosamente tu ámbito laboral, ten más cuidado y abre bien tus ojos. Cuidate de darle demasiada confianza a personas de corazón oscuro, la traición puede ser bastante dolorosa. Si estás en pareja, la rutina ha enfriado la relación, necesitarás renovar tus antiguos ritos amorosos.
- Acuario** (Enero 20 - Febrero 18)
Sabrás encontrar el punto débil de las cosas y con firmeza, espera el momento más oportuno para equilibrarlas. Señal de alerta, un hecho fuera de lo común te ayuda a definir tu futuro amoroso. La crisis financiera te llevará a tomar grandes decisiones, confía en ti mismo. No prometas lo que no puedes cumplir.
- Pisces** (Febrero 19 - Marzo 20)
Expresa tu excelente capacidad de estructuración y de orden. Invitación a una reunión importante, te servirá de gran ayuda. Tendrás celos de tu pareja por la presencia de personas interesadas, esto provocará discusiones. El nerviosismo afectará tu salud y tu relación familiar, tranquilízate, recupera la calma.

Espéralo...

Aquisihito



Mr. Pack

— Let's drink together —

Encuentra los mejores
packs de bebidas en
nuestra tienda virtual



976 070 729



@mrpack.caxas



Los hongos de la piel o la micosis cutánea, son microorganismos que pueden causar diferentes patologías de la piel. Los hongos están siempre presentes en la dermis y en la epidermis, y normalmente no provocan daños en el organismo si este último consigue protegerse de forma autónoma y prevenir su evolución.

¿Qué son los hongos de la piel?

Estos hongos cutáneos pueden convertirse en patógenos y volverse peligrosos para la salud. Esto puede ocurrir tras un debilitamiento del sistema inmunitario, que los hongos aprovecharán para desarrollar sus propias colonias en la piel; este desarrollo micótico puede provocar el nacimiento de una enfermedad. También es por este motivo que las infecciones por hongos son más comunes en la temporada de calor: de hecho, la humedad, el calor y la permanencia en los lugares muy concurridos favorecen su incremento.

EXISTEN DOS SUBGRUPOS PRINCIPALES DE MICOSIS CUTÁNEAS:

Superficiales (cutáneas): solo afectan a la superficie de la piel, de las uñas y de las mucosas;

Subcutáneas: se expanden hasta la dermis.

LOS TIPOS MÁS COMUNES DE MICOSIS CUTÁNEAS SON LOS SIGUIENTES:

Dermafitosis: afecta a las uñas, los pelos y el cabello (es decir, las áreas queratinizadas);

Candidosis: se desarrolla en las áreas húmedas del cuerpo humano (ingle, axilas y entre los dedos);

Pitiriasis versicolor: provoca la aparición de manchas descamativas en diferentes regiones, como el cuello, los hombros, el pecho, el estómago, los brazos y la cara.

Los hongos están siempre presentes en la dermis y en la epidermis.

Síntomas de los hongos en la piel.

A CONTINUACIÓN PRESENTAMOS LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES:

Discromia, o alteración de la pigmentación de la piel (manchas blancas, rojas o marrones, con bordes escamosos y elevados).

Puede provocar alopecia en forma de parches en el cuero cabelludo.

Prurito.

Inflamación e irritación.

Diagnóstico de hongos en la piel.

EL DIAGNÓSTICO SE REALIZA DEL SIGUIENTE MODO:

Análisis objetivo realizado por el dermatólogo (muy a menudo es ya suficiente para realizar a un diagnóstico satisfactorio).

Si se confirma el diagnóstico objetivo, se tomarán fragmentos de material, como escamas de la piel, pelos y fragmentos de uñas para analizarlos en el laboratorio.

Uso de la lámpara Wood: esta última emite una luz ultravioleta que permite identificar el tipo de fluorescencia del hongo en cuestión.

¿Cuáles son las causas de los hongos en la piel?

Las causas del ataque micótico pueden ser varias, pero siempre están relacionadas con la disminución de las defensas inmunitarias:

Dieta incorrecta.

Falta de higiene.

Estrés.

Exceso de calor.

Sudoración excesiva.



Uso de ropa demasiado ajustada.

Uso prolongado de fármacos inmunosupresores, antibióticos o medicamentos a base de cortisona.

Padecer enfermedades que afectan al sistema inmunológico.

¿PUEDEN PREVENIRSE?

A continuación, enumeramos las medidas que deben adoptarse para evitar la aparición de una infección micótica:

No compartir ropa interior personal con otras personas.

Utilizar zapatillas en las duchas comunes de gimnasios, piscinas, etc.

Utilizar preferiblemente ropa interior, y ropa en general, de fibras naturales.

Secarse con cuidado después de lavarse, especialmente las zonas húmedas del cuerpo

Evitar la ingesta de fármacos por periodos prolongados.

TRATAMIENTOS PARA HONGOS DE LA PIEL

Los tratamientos para este tipo de infecciones varían, evidentemente, en función del hongo del que se trate y del grado de irritación. Las terapias más comunes son:

Fármacos antimicóticos que se aplicarán sobre la lesión.

Fármacos antimicóticos que se tomarán por vía oral (en el caso de los hongos resistentes);

Fármacos corticosteroides para calmar el prurito. Fármacos para los hongos de la piel.

¿A QUÉ ESPECIALISTA TENGO QUE DIRIGIRME?

Si se encuentran los síntomas típicos de la micosis cutánea, habrá que dirigirse al dermatólogo lo antes posible, este sabrá diagnosticar el tipo de micosis y determinar el tratamiento más adecuado.



Renato Tapia: "Perú va a clasificar al Mundial de Catar 2022, estoy seguro"

Jugador de la selección peruana concedió una entrevista al portal de la FIFA.

El volante de la selección peruana Renato Tapia dijo que las eliminatorias son complicadas, pero se siente seguro de que la escuadra nacional logrará su clasificación al Mundial de Catar 2022, porque esa es la consigna del grupo que dirige el técnico Ricardo Gareca. Aseguró que van por los seis puntos frente a Chile y Argentina.

Renato Tapia mostró su confianza en estas eliminatorias y señaló que está totalmente seguro de nuestra clasificación para el próximo Mundial.

"Vamos a clasificar, lo sé. Estoy completamente seguro, lo digo de corazón, igual que lo dije en el primer partido de las anteriores eliminatorias. Con el esfuerzo y la dedicación de todos lo vamos a lograr", dijo en entrevista con el portal de FIFA.

El también mediocampista del Celta de Vigo de España reiteró que las Eliminatorias Sudamericanas para Catar 2022 son duras, porque las otras selecciones ya saben cómo juega la Blanquirroja pues se trata de un equipo con mucho juego de los tres cuartos de cancha para arriba.

"Este no es el Perú de hace muchos años, que no era fuerte en casa, que perdía de visita. En el camino a Rusia pasaron cosas que nos hicieron darnos cuenta de que estábamos a la par de cualquier otra selección y que se podían sacar resultados buenos en todas partes. Ganamos por vez primera en Quito, vencimos de visita a Paraguay tras 12 años. Eso nos hace tener otra perspectiva de estas eliminatorias", manifestó.

BUSCAN LOS SEIS PUNTOS

Sobre los encuentros ante Chile, el viernes 13 de noviembre, y Argentina, el martes 17, manifestó que siempre apuntan a ganar los seis puntos en las jornadas dobles sin mirar a los rivales del frente.

"Nosotros siempre apuntamos a los seis puntos, independientemente del rival que sea. Chile tiene muchos años en la élite y ya nos demostró en las eliminatorias pasadas que es un rival complicado. La clave está en salir y luchar de igual a igual. Y Argentina tiene mucha gente nueva, pero con mucha calidad y a la que no le pesa la camiseta. Lautaro, Paredes, Tagliafico. Van a ser dos partidos muy difíciles, pero vamos a tratar de apuntar a lo máximo".

Por último, sobre cómo los tomaría clasificar para el siguiente Mundial, manifestó: "Nos agarraría con muchísima más madurez. Creo que si el grupo sigue así, ya estaríamos hablando de un equipo en el que casi todos tienen un centenar de partidos con la selección, entonces nos agarraría en otro nivel, en otra onda. A nivel de grupo, se estaría hablando de otro Perú".



Selección peruana tiene listo el once para enfrentar a Chile

Volver a las raíces con una disposición táctica con la cual logramos los dos últimos triunfos ante Chile será la consigna para poner en marcha la operación Santiago. Ricardo Gareca planteará el 4-2-3-1 confiando en Raúl Ruidíaz como atacante y fortalecido por el regreso de Edison Flores.

La "Bicolor" con el habitual sistema marcó seis goles a los "Mapochos" en los dos pasados encuentros, evidenciando tener un libreto aprendido y que solo empleará tres variantes en relación al último encuentro ante Brasil.

Miguel Araujo con 8 partidos en FC Emmen será el encargado de suplir al suspendido Carlos Zambrano. El retorno a la "Bicolor" de Edison Flores por Pedro Aquino le abrirá el camino a una posición de extremo que conoce y lo traslada con 13 goles a ser el segundo máximo goleador de la era de Ricardo Gareca.



Christian Cueva y André Carrillo será los encargados de generar peligro aprovechando su complicidad en el terreno de juego con el objetivo de continuar en el estilo que se profesa en la selección peruana.

Finalmente, Raúl Ruidíaz volverá a tener la confianza para pilotear la ofensiva con la consigna de abandonar la mochila

pesada de su poca efectividad. Gianluca Lapadula tuvo una buena adaptación, pero estará a la expectativa para ingresar en el momento adecuado.

De no haber imprevistos o cambios de último momento, Perú formará ante Chile con Gallese; Advíncula, Araujo, Abram, Trauco; Tapia, Yotún, Cueva, Flores, Carrillo y Ruidíaz.

Ecuador sacó un triunfo de altura

Ecuador dominó la altura de La Paz. El cuadro 'Tri' sacó adelante un duro partido y remontó a Bolivia en el estadio Hernando Siles de La Paz por la fecha 3 de las Eliminatorias Qatar 2022 para ganar por 3-2. De esta manera, el equipo de Gustavo Alfaro agrava la crisis del 'Altiplánico', último en la tabla de posiciones.

El 'Tri' lució mucho mejor en el primer tiempo, en el cual tuvo mayor intensidad en comparación al combinado local. Sin embargo, no logró ser contundente y sufrió ante la muralla de Carlos Lampe.

Cuando todo indicaba que Ecuador sacaría ventaja, el

equipo de César Farias empezó a mejorar y así despertó en los últimos 20' de la primera mitad. Fue así que el volante Juan Carlos Arce sacó un potente disparo imposible de atajar para Domínguez y logró el 1-0.

El festín de goles llegó en la etapa complementaria. Y es que apenas comenzó el segundo tiempo, Moisés Caicedo sacó un potente disparo tras una gran incursión y venció a Lampe para el 1-1.

Tras ello, el cuadro de Gustavo Alfaro daría vuelta al marcador a los 55', luego de que Mena se perfiló y efectuó un rasante disparo para el 2-1 parcial. Sin

embargo, Marcelo Martins emparejaría la cuenta cinco minutos después con un certero cabezazo.

Sobre el final, Carlos Gruezo anotó el 3-2 clave con un letal disparo de penal cobrado luego de una mano en área de Bolivia que fue revisada con el VAR, desatando la euforia ecuatoriana.

Con este resultado, Ecuador suma tres puntos de oro y alcanza las seis unidades en las Eliminatorias Qatar 2022, por lo cual se posiciona segundo en la tabla de posiciones. En tanto, Bolivia se mantiene última sin ningún puntaje.

Argentina empató 1-1 con Paraguay por las Eliminatorias Qatar 2022



La Selección Argentina no pudo mantener el pleno de victorias en las Eliminatorias Qatar 2022 al toparse con una dura Selección de Paraguay en Buenos Aires. A pesar de ser visitantes, el cuadro guaraní salió con todo en presión, agresividad y contundencia, llegando a robarse un punto clave.

Desde el pitazo inicial se vio a Paraguay saliendo a jugar en busca del gol, el cual terminó logrando a los 21 minutos de juego. Miguel Almirón,

que ya era un dolor de cabeza, aprovechó su velocidad y generó un penal que Ángel Romero se encargó de convertir en gol. Todo era felicidad para la visita.

No obstante, el golpe hizo reaccionar a Argentina, que empezó a acelerar el juego, elaborar más y así llegaron al empate, aunque no por una jugada generada. Un córner fue bien ejecutado por Lo Celso y Nico González se anticipó a todos en el duelo aéreo para poner la paridad en

el marcador (41').

La segunda parte indicaba ser a favor de la albiceleste, y lo fue hasta cierto punto, aunque carecieron de claridad para llegar a la anhelada victoria. Primero, a los 58' Lionel Messi anotó, pero el árbitro detuvo el juego para revisar lo que había sucedido previamente. Una falta no vista se había cometido.

Tras un análisis con el VAR, quedó determinado que la anotación no debía subir al marcador. En adelante, la Selección Argentina se abalanzó para obtener la victoria, pero se topó con un sistema defensivo sólido y el marcador no se movió más. Repartición de puntos en La Bombonera.

El resultado deja a ambos seleccionados invictos hasta ahora, pero con diferencia en la cantidad de puntos obtenidos. Argentina es líder por ahora con 7 unidades, mientras que Paraguay está en la casilla N° 4 con sumando 5. En la próxima fecha enfrentarán a Perú y Bolivia respectivamente.



María Vargas cumplió años. ¡Muchas felicidades!



Equipo del PPED del Ministerio Público. La Dra. Sandra Bringas cumple hoy 8 años como Fiscal, desde El Nuevo Diario le deseamos éxitos en su vida profesional ¡Felicidades!



Dylan Briones cumplió 3 años y lo disfrutó junto a sus padres y hermano.



Nuestro colega Edgar Jara cumplió años. Desde El Nuevo Diario le deseamos éxitos y felicidad en su vida diaria.



Señora Esperanza Prado rodeada de su hermosa familia disfrutando de un día de paz.



Candidatas a Señorita de la Semana del Mestizaje, organizado por la Municipalidad de Cajamarca.



Ganadores del Concurso Regional de Gastronomía realizado por la MPC.

¡LAPRE no puede parar...!

GRUPO DE ESTUDIOS **LA PRE** DE LOS PROFESORES

¡Intégrate...!

Ciclo Especial

¡Logrando siempre la mayor cantidad de ingresantes...!

NUESTROS SERVICIOS:

- 1 PREUNIVERSITARIO
- 2 SEMILLERO
- 3 PRECADETES

SEMILLERO: 1, 2 Y 3
SEMILLERO: 4 Y 5

¡Prueba tus conocimientos desde casa, con los que más saben...!

¡YO me quedo en Casa...!

INFORMES E INSCRIPCIONES TE ESPERAMOS

Todos los sábados Exámenes Tipo Admisión en la página virtual de El Nuevo Diario

Av. MIGUEL GRAU N° 239
Espaldas del Ex Hospital Regional)
Telf.: 076 - 365181
976949122 / 941724947
email: lapre_delosprofesores@hotmail.com

Catálogo de Productos

La
Ideal 

- Foods

- Pizzas • Salsas • Pastas • Lasagnas • Ravioles
- Comidas preparadas

- Embutidos

- Chorizos • Jamones • Chicharrones • Salchichas

- Lácteos

- Quesos • Dulces de Leche

www.laidealonline.com



La Ideal

Foods

Comidas

Comidas preparadas e insumos congelados

- Pizzas
- Salsas
- Pastas
- Ravioles
- Lasagnas
- Comidas preparadas

La Ideal ahora cuenta con la mayor tecnología en alimentos, hemos desarrollado una nueva línea de comidas abatidas (congeladas). Siendo la cocina más segura, con la influencia inglesa, una técnica culinaria muy difundida tanto en Europa como en el mundo, que permite un mayor control de proceso productivo y obtener elaboraciones de mucha calidad.

La técnica Cook & Chill es sinónimo de higiene y seguridad, que consiste en bajar la temperatura de la comida de 90°C a 30°C bajo cero, en muy breve tiempo, con la rápida reducción de temperatura a la que se someten los alimentos, se evita la proliferación de bacterias, la principal causa de contaminación alimentaria que deterioran los sabores. Además, también de extender el tiempo de vida, la calidad del producto y la conservación de las propiedades originales de los alimentos (Textura, sabor, aporte nutricional, etc.)

El empaque al vacío de algunos de nuestros productos permite la durabilidad y conservar su inocuidad en el transporte de los mismos. Disfruta de nuestra nueva línea de comidas...

Pizzas

PIZZAS



PIZZA LA IDEAL

La pizza La Ideal es una pizza que contiene como base la deliciosa prepizza, cubierta de queso mozzarella, salsa de tomate, cubierto con jamón, carne molida, chorizo, aceituna, pimiento y cebolla.

- Pizza La Ideal (04 raciones) S/ 25.00

PIZZA HAWAIANA

La pizza hawaiana La Ideal es una pizza que contiene como base la deliciosa prepizza La Ideal, cubierta de queso mozzarella, salsa de tomate, cubierto con jamón, piña y durazno.

- Pizza Hawaiana (04 raciones) S/ 20.00



PREPARACIÓN

1

Descongele, al tiempo, en microondas en modo descongelar, o en modo refrigeración.

2

Calentar en horno seco (Gas, eléctrico, leña) o microondas con gratinador por 15 a 20 minutos a 150°C ó 160°C.

3

Servir o emplatar con orégano, páprika, y sal al gusto.



PIZZA AMERICANA

La pizza Americana contiene como base la deliciosa prepizza La Ideal, cubierta de queso mozzarella, salsa de tomate, delicioso jamón y pimienta.

- Pizza Americana (04 raciones) S/. 15

PIZZA MARGARITA

La pizza Margarita contiene como base la deliciosa prepizza La Ideal, queso mozzarella, hojas de albahaca fresca, salsa de tomate, sal y pimienta negra recién molida.

- Pizza Margarita (04 raciones)

S/ 10.00





SALSALSA ALFREDO

La salsa Alfredo Ideal es una salsa para acompañar pastas, esta hecha a base de salsa bechamel, crema de leche, jamón, mantequilla, orégano, pimienta y nuez moscada.

● 250 gr (02 raciones) S/ 3.00



PREPARACIÓN

- 1 Descongele al tiempo, en microondas en modo descongelar, o en refrigeración.
- 2 Calentar sólo en horno microondas, promedio de 2 a 4 minutos por ración
- 3 Servir acompañado de Fetuccinis o Ravioles, con pan al ajo La Ideal.

SALSALSA BOLOÑESA

La salsa Boloñesa Ideal es una deliciosa salsa roja para acompañar pastas, esta hecha a base de carne de res molida, tomate, cebolla, zanahoria, ajo molido, vino tinto, oregano, aceite, sal y azucar.

● 250 gr (02 raciones) S/ 6.00



SALSALSA AL PESTO

La salsa al pesto La Ideal es una salsa a base de albahaca, espinaca, ajo, pecana, aceite y sal

● 250 gr (02 raciones) S/ 5.00

Ravioles

*Pídelas también Integrales.

PREPARACIÓN

①

Descongele al tiempo, en microondas modo descongelar, o en refrigeración.

②

Coloque toda la ración en agua hirviendo con un poco de sal y aceite. A razón de 1 litro por ración hasta que rompa el hervor nuevamente, y retire.

③

Servir, agregando la salsa La Ideal de su preferencia, previamente calentada, tener en cuenta que cada salsa La Ideal es para dos raciones.

Añadir mozzarella, orégano, paprica, sal, al gusto, si desea agregar salsa de tabasco.

RAVIOLES DE CARNE

Deliciosa pasta hecha a base de harina, huevos, sal y aceite vegetal con carne de res.

RAVIOLES VEGETARIANO

Deliciosa pasta hecha a base de harina, huevos, sal y aceite vegetal, con un relleno a base de espinaca, cebolla, queso ricota, leche y nuez moscada.

- Personal 250 gr (01 ración) S/ 9.00
- Mediana 1000 gr (04 raciones) S/ 29.00
- Familiar 1500 gr (06 raciones) S/ 39.00



Carne Hamburguesa

PREPARACIÓN

①

Descongele a ambiente, en microondas en modo descongelar o en modo refrigeración.

②

Calentar en horno microondas, de 3 a 4 minutos por hamburguesa, para 4 hamburguesas a más de 12 a 16 minutos, depende de la potencia de su horno. Puede también calentar en parrilla o sartén.

③

Servir en pan de Hamburguesa La Ideal, puede añadir lechuga en el primer nivel y tomate en el último (a su gusto).

✓

- Si desea preparar una Hamburguesa Royal, agregar huevo frito.
- Si desea preparar una Hamburguesa Cheese, agregar una tajada de queso mantecoso La Ideal sobre la hamburguesa y poner al microondas hasta que se derrita.

Deliciosa Hamburguesa casera La Ideal precocida, hecha a base de carne de res o cerdo, huevos, orégano y ajos.

- Personal 150 gr (01 ración) S/ 4.00
- Mediana 600 gr (04 raciones) S/ 15.00
- Familiar 900 gr (06 raciones) S/ 22.00



RAVIOLES

CARNES

Pastas

*Pídelas también Integrales.

PASTA FETUCCINI

Fetuccini La Ideal es una deliciosa pasta casera hecha de harina, huevos, sal y aceite. Sellados al vacío.



- Paquete de 500 gr. (2 raciones) S/ 5.20
- Paquete de 1000 gr. (4 raciones) S/ 10.00

PREPARACIÓN

- 1 Descongele, al tiempo, en microondas en modo descongelar o dejar en refrigeración.
 - 2 Cocine toda la ración en agua hirviendo con un poco de sal y aceite y hoja seca de laurel, a razón de 1 litro por ración, por 5 minutos aproximadamente, y retire.
 - 3 Servir o emplatar, agregando la salsa La Ideal de su preferencia, previamente calentada, tener en cuenta que cada salsa la ideal es para dos raciones
- Expolvorear con mzzarella, orégano, poner al microondas servir con paprica, sal, al gusto, si desea agregar salsa de tabasco.

PASTAS

Lasagnas

*Pídelas también Integrales.



Exquisitas láminas de pasta rellenas con carne, salsa bechamel y salsa boloñesa, espolvoreada con queso mozzarella La Ideal.

- Personal 350 gr (01 ración) S/ 12.00
- Mediana 1400 gr (04 raciones) S/ 44.00
- Familiar 2100 gr (06 raciones) S/ 58.00

PREPARACIÓN

- 1 Descongele al tiempo, en el microondas en modo descongelar, o en refrigeración.
- 2 Calentar solo en horno microondas, promedio de 8 a 12 minutos por ración / Para 4 a más raciones el promedio será de 32 a 40 minutos, depende de la potencia de su horno.
- 3 Servir o emplatar con orégano, sal, tabasco, etc. y acompañar con pan al ajo La Ideal.

LASAGNAS

Embutidos

En La Ideal hemos implementado una nueva línea de productos pensados en ser el complemento perfecto para nuestra línea panadera. Los ingredientes son escogidos con los más altos niveles de calidad, con la mejor carne vacuna y porcina, libres de la presencia de altas cantidades de grasa, sales, harina o carnes industriales. Manteniendo el claro objetivo de buscar siempre el cuidado de tu salud. Todos nuestros embutidos son inocuos y cumplen los más altos estándares de calidad, sin perder el exquisito y delicioso sabor.

Jamón Inglés



Delicioso jamón hecho a base de carne de cerdo.

- Unidad de 100 gr S/ 4.80
- Unidad de 200 gr S/ 9.50



JAMONES



Jamón del País

Jamón del país es un preparado peruano elaborado de jamón de cerdo.

- Unidad de 100 gr S/ 4.80
- Unidad de 200 gr S/ 9.50





Jamón Ahumado



Delicioso jamón hecho con carne de cerdo y res.

- Unidad de 100 gr S/ 4.80
- Unidad de 200 gr S/ 9.50



Chicharrón Prensado

Delicioso embutido hecho a base de carne de cerdo.

- Unidad de 100 gr S/ 2.70
- Unidad de 200 gr S/ 5.40



Chorizo Español Ahumado

Embutido ahumado hecho a base de carne de cerdo, adobado con hierbas y pimientos que le da el color rojizo dentro de tripa de cerdo.

- Paquete de 250 gr S/ 5.00
- Paquete de 500 gr S/ 10.00
- 1 Kg. S/ 20.30



Chorizo Argentino



Embutido adobado en tripa de cerdo, rellena de carne de cerdo y especias.

- Paquete de 250 gr S/ 6.80
- Paquete de 500 gr S/ 13.50
- 1 Kg. S/ 27.30



Salchicha

La salchicha hecha de carne y grasa de cerdo finamente picadas, con un color característico obtenido del achiote.

- Paquete de 250 gr S/ 6.80
- Paquete de 500 gr S/ 13.50
- 1 Kg. S/ 27.00



PEDIDOS:  76 288 806

Compra seguro:
www.laidealonline.com

Lácteos

Hemos implementado nuestra línea de productos lácteos, conocedores del valor nutricional total de la leche, teniendo derivados de "alta calidad nutricional". Compuestos principalmente por agua, glúcidos, grasas, además de minerales (calcio, fósforo, magnesio, cloro, azufre, hierro, zinc, cobre) y vitaminas (Vit A, Carotenos, Vit del complejo B, Vit D, E y C) de muy alta disponibilidad necesarios para la nutrición. Destacan su valor biológico y delicioso sabor.



Queso tipo suizo

Delicioso queso tipo suizo hecho a base de leche fresca de alta calidad regional.

- Unidad de 500 gr S/ 13.50
- Unidad de 1000 gr S/ 27.00





Queso tipo dambo

Delicioso queso tipo suizo hecho a base de leche fresca de alta calidad de pasta semidura, su maduración le confiere características suaves y definidas en aroma y sabor

- Unidad de 500 gr S/ 13.50
- Unidad de 1000 gr S/ 27.00



Queso mantecoso

Delicioso queso tipo mantecoso hecho con leche fresca de alta calidad.

- Unidad de 200 gr S/ 5.80
- Unidad de 300 gr S/ 8.50
- Unidad de 400 gr S/ 11.00

Queso Ecológico

- Unidad de 500 gr S/ 14.50
- Unidad de 1000 gr S/ 30.00

Queso Mozzarella ▼

- Unidad de 250 gr. (Bola) S/ 5.90
- Unidad de 500 gr. (Barra) S/ 12.00

Queso Fresco Pausterizado ▼

- Unidad de 495 gr. S/ 13.00
- Unidad de 1000 gr. S/ 28.00

Mantequilla ▼

- Unidad de 200 gr. S/ 7.50
- Unidad de 400 gr. S/ 15.00



Dulces de Leche

Manjar Blanco

Deliciosa crema dulce hecha de leche fresca y azúcares .

- Unidad de 250 gr S/ 4.30
- Unidad de 500 gr S/ 6.50



LÁCTEOS



Compra seguro:
www.laidealonline.com



Escanea el código QR
y compra rápido y seguro.

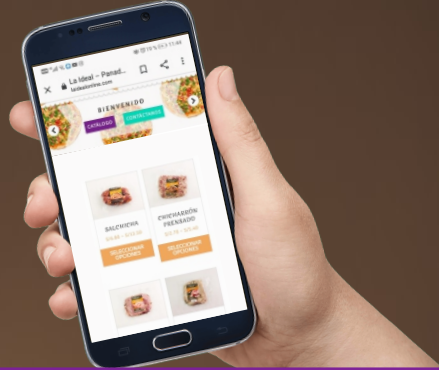


Catálogo



Tienda Online

Compra seguro
DESDE LA WEB
EN NUESTRA
TIENDA ONLINE



www.laidealonline.com

- 1** Selecciona la categoría que buscas.
- 2** Selecciona el producto.
- 3** Añade a nuestro carrito de compras.
- 4** Confirma los datos de entrega y facturación.
- 5** En las proximas 24h.
Estará llegando tu pedido a la dirección asignada.

Aceptamos todas las tarjetas:



Delivery:



76 28 88 06

- ✓ Puedes llamarnos o escribirnos a nuestro numero central.
- ✓ Mediante nuestro sistema te direccionaremos a la tienda más cercana a su elección
- ✓ El tiempo de respuesta a pedidos es inmediato, y la entrega será máximo en una hora.

EN CAJAMARCA MÁS CERCA DE TI

UBICA LA TIENDA MÁS CERCANA

La Ideal



Jr. Amalia Puga #307



Jr. Amalia Puga 966



**Av. San Martín 1924
Barrio Mollepampa**



**Jr. Sor Manuela Gil Piso 1-I-11
Urb. La Alameda**



**Av. Via de Evitamiento
Sur #101**



**Av. Manco Cápac #552
Baños del Inca**

Tienda Virtual:

www.laidealonline.com

Llámanos o escríbenos al:   **76 28 88 06**



Contacto comercial: administracion@laidealonline.com